

Actief & Inspirerend



INFO

2 - februari 2026



Senioren Heesch Jaarprogramma 2026

Vaste wekelijkse activiteiten			
	activiteit	waar	tijd
Maandag	Fietsen lang (apr/okt)	kerk	9.00
	Helpdesk	Creapas	10.00-12.00
	Stoel yoga (2x)	De Deel	10.00-11.00 11.00-12.00
Dinsdag	Het Ommetje	De Pas	10.00-11.00
	Biljarten competitie	D'n Herd	12.30-17.00
	Jeu de Boules (Heesch en Teefelen)		13.30-16.00
	Sjoelen	De Misse	14.00-16.00
	Rummikub	De Misse	14.00-16.00
	Fotoclub, 2 ^e dinsdag	Dorsvloer	14.00-16.30
	Vrij biljarten	D'n Herd	18.30-22.00
	Biljarten 55+	D'n Herd	18.30-22.00
	Kaarten	D'n Herd	19.00-22.00
	Keezen	D'n Herd	19.30-22.00
Woensdag	Nordic Walking	De Pas	9.30-11.00
	Meer bewegen voor ouderen (2x)	De Misse	10.30-11.30 11.30-12.30
	Bridgen	D'n Herd	13.00-17.00
	Fietsen kort (hele jaar)	kerk	13.30
	Aan de praat (1 ^e wo)	Creapas	14.30-16.00
	Samen uit eten (2 ^e wo)	't Venster	17.00-20.00
Donderdag	Vrij biljarten	D'n Herd	9.00-12.00
	Schilderen	Goeikamer	9.00-17.00
	Koor ConAmore	De Misse	10.00-12.00
	Handwerken	D'n Herd	10.00-12.00
	Wandelen in Heesch	De Pas	1 okt / 1 mei 9.30-11.00 1 mei / 1 okt 9.00-10.30
	Wandelen buiten Heesch (3 ^e donderdag)	De Pas	9.00-12.00
	Biljarten competitie	D'n Herd	12.30-17.00
	Biljarten 55+	D'n Herd	18.30-22.00
Vrijdag	Dansen, 2 ^e vrijdag van de maand	De Misse	20.00-23.30
Zondag	Hoera het is zondag, elke even week	D'n Herd	11.30-16.00

Speciale activiteiten februari		
Wo 4 feb	Themabijeenkomst Wonen	Zaal A 19.30 uur
Zo 8 feb	Hoera het is zondag	D'n Herd 11.30 uur
Do 12 feb	Bijeenkomst nieuwe leden	De Misse 19.30 uur
Vrij 13 feb	Dansen	De Misse 20.00-23.00
Wo 18 feb	Aan tafel bij Gerda	Eijnderic 17.30
Zo 22 feb	Hoera het is zondag	D'n Herd 11.30 uur
Do 26 feb	Aan tafel bij Gerda	Eijnderic 17.30
Vrij 27 feb	Uitdelen INFO	D'n Herd 10.00

**Carnaval: geen activiteiten in De Pas
Van 27 februari t/m 4 maart**

Speciale activiteiten maart		
Vrij 6 mrt	Lentefeest	Zaal A en B 13.30-17.00
Zo 8 mrt	Hoera het is zondag	D'n Herd 11.30 uur
Di 10 mrt	Kartrekkersoverleg	D'n Herd 10.00-12.00
Vrij 13 mrt	Dansen	De Misse 20.00-23.00
Wo 18 mrt	Aan tafel bij Gerda	Eijnderic 17.30
Zo 22 mrt	Hoera het is zondag	D'n Herd 11.30 uur
Ma 23 mrt	Bloemschikken	De Misse 14.00-16.00
Do 26 mrt	Aan tafel bij Gerda	Eijnderic 17.30
Do 26 mrt	Algemene Leden Vergadering	Zaal B 19.00-22.00
Vrij 27 mrt	Bloemschikken	De Misse 14.00-16.00
Vrij 27 mrt	Uitdelen INFO	D'n Herd 10.00
Zon 29 mrt	Bingo	De Misse 14.00-16.00



Inhoud

- 2 Activiteitenrooster februari-maart
- 3 Inhoud - Voorwoord
- 4 Activiteit van de maand (nieuw)
- 5 Theatervoorstelling "Dementie" - Informatiebijeenkomst "wonen"
- 6 Juridische zaken (nieuw) - AOW bereikt?
- 7 Kerstlunch voor Senioren Heesch
- 8 Eten bij Gerda kerstmenu - rooster
- 9 Munne moesbetözziej
- 10 Heesche studiekring voor senioren
- 11 Vervoer op maat - elk ritje is gezellig
- 12 Bloemschikken Kerst 2025 - Pasen 2026
- 13 Parkeerontheffing De Misse - Lentefeest SH
- 14 In de schijnwerper - Dansen in kerstsfeer
- 15 Biljartclub SH - Veiligheid in huis
- 16 Efee-Plotseling of .. - Donderdagmorgen-wandelgroep
- 17 Verenigingsnieuws
- 18 Vacaturebank
- 19 Contactgegevens - Colofon

Een nieuw jaar

Op het moment van schrijven hebben we elkaar weer voor 2026 alle goeds en een goede gezondheid toegewenst en dat doet Senioren Heesch natuurlijk ook.

Op veel plaatsen zal de kerstboom Driekoningen niet hebben gehaald, wat in vroeger tijden, met een bijbehorende traditionele Kerststal, toch zeker wel het geval was. Een familielid was er zelfs erg principieel in en daar mochten de Driekoningen er pas 6 januari bijgezet worden en werd daar Melchior, Caspar en Balthasar dan ook maar een kort optreden gegund.

Vasthouden aan tradities en gewoontes hoort dan ook wel een beetje bij ons als Senioren. "We doen ma'r heen" is geen standaard spreekwoord of gezegde maar betekent in feite dat we iets doen zonder er veel bij na te denken. Wat dat betreft hebben afgelopen jaar de bijeenkomsten "Praat vandaag over morgen" veel senioren in Heesch toch aan het denken gezet. Een van de onderwerpen was de bewustwording over uw huidige woonsituatie, soms kunnen kleine aanpassingen uw wooncomfort en veiligheid in huis vergroten. Senioren Brabant-Zeeland heeft hiervoor woonadviseurs opgeleid, 4 van deze adviseurs zijn lid van Senioren Heesch en komen op afspraak bij u langs om, bijna kosteloos, een woonscan te maken. Anderen vragen zich misschien terecht af hoe lang zij nog kunnen blijven wonen in een te groot huis en denken al na over mogelijke stappen. In samenwerking met de gemeente Bernheze is wethouder Edwin Daandels uitgenodigd om eens meer te komen vertellen over het beleid betreffende het wonen voor senioren. Niet alleen nieuwbouw komt aan de orde maar ook het vergunningsbeleid rondom woningsplitsing of de oprichting van een mantelzorgwoning. De themabijeenkomst over wonen is op 4 februari en is toegankelijk voor alle inwoners van Heesch.

Ook zijn er, als vervolg op de bijeenkomsten van "Praat vandaag over morgen" in verschillende wijken al initiatieven betreffende de voorzorgcirkels van de grond gekomen, waar buurtgenoten elkaar op verschillende manieren ondersteunen. Dit omkijken naar elkaar betekent ook er vaak alleenstaande mensen bij te betrekken waar je iets minder contact mee hebt. Want soms heeft iemand net even een zetje nodig om een stapje anders te zetten.

Tinie van Nistelrooij



Bij de voorpagina.

Met ingang van dit nummer van INFO willen we elke maand aan een activiteit (extra) aandacht geven. De fotoclub (ook een activiteit van onze vereniging) heeft aangeboden om elke maand een voorpagina te verzorgen waarop een activiteit in beeld wordt gebracht. Vandaag beginnen we met de fotoclub zelf. Hieronder hun bijdrage.

Weet je wat wij het liefst doen? CLICKEN!!

Bij binnenkomst is het al gezellig. We zien elkaar maar een keer in de maand en dan is er altijd nieuws. Even bijpraten en meteen: "Is het jou gelukt met de belichting? Vond jij het ook zo moeilijk? Het was wel een leuke opdracht!" Iedereen heeft zijn eigen gevoel als de camera aan het werk wordt gezet. Soms is het een echte uitdaging. Maar we verbazen ons er steeds over hoeveel creativiteit er in onze groep zit. Het hoeft ook geen perfect plaatje te zijn! Als we plezier hebben bij het oefenen en blij zijn met de resultaten is het goed. Gezelligheid is belangrijk en leren doe je door het steeds weer te proberen.

Een gemêleerde groep

We zijn dit seizoen gestart met 15 fotografen en onlangs hebben we weer iemand mogen begroeten. Iedere tweede dinsdag van de maand komen we bij elkaar en het eerste uur bespreken we het wel en wee van onze ervaring tijdens de opdracht. We gaan altijd uit van een positieve feedback naar elkaar. Wel kritisch en zeker ook hoe het anders had gekund. We willen er immers van leren. Je leert door (soms anders) om je heen te kijken. Verrassend als je de vorderingen ziet.



Ook gaan we soms fotograferen op locatie. Dit inspireert en geeft mooie plaatjes. We proberen dit te doen een week vóór de vaste dinsdag in De Pas te doen, zodat we de resultaten snel kunnen bespreken. Altijd gezellig! De INFO wordt vaak aangevuld met onze foto's.

In december hebben we een ervaren fotograaf gevraagd ons wat meer technische informatie bij te brengen. Hoe stel je je camera goed in, waar ga je staan, positie van de camera.

Noem maar op!

Heb je zin een keer aan te schuiven om te kijken of fotograferen iets voor jou is? Dan ben je altijd welkom op de tweede dinsdag van de maand om 14.00 uur in De Pas. Breng dan wel je camera mee!

Voor de andere activiteiten van SeniorenHeesch willen we graag een steentje bijdragen. Je mag onze kartrekkers bellen om voor jullie groep iets vast te leggen.

Wij blijven clicken met 16 camera's!

Fotoclub Senioren Heesch

Bijeenkomst 2e dinsdag van de maand

Tijd: 14.00 - 16.30 u

Locatie: Dorsvloer (1e etage in SCC de Pas)

Kartrekkers: Lisette Gerrits en Carla vd Burgt

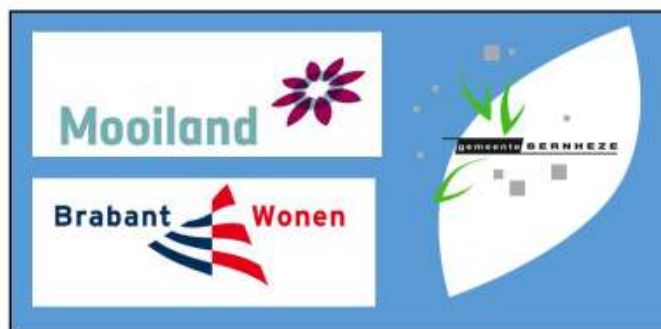
Contact via: fotoclub@seniorenheesch.nl



Theatervoorstelling

Zeg "JA" bij Dementie

Dementievriendelijk Bernheze en Senioren Heesch organiseren samen een theater-voorstelling over dementie. Eigenlijk is het een soort theatercollege. Op interactieve wijze wordt u op een speelse manier bij de hand genomen om te leren omgaan met mensen met dementie. Vroeg of laat krijgen we hier allemaal mee te maken of hebben dat nu al: mensen in onze directe omgeving die dementie hebben. Vaak is er van twee kanten een verlegenheid om daarmee om te gaan. Aan de hand van praktijkvoorbeelden en oefeningen ter plaatse leren we die verlegenheid te overwinnen. De voorstelling is een must voor huidige mantelzorgers maar eigenlijk voor iedereen, omdat we steeds vaker mensen met dementie ontmoeten. De voorstelling wordt twee maal gegeven, in de middag én op de avond van **2 april**. Dankzij diverse sponsors kunnen we u een middag of avondje uit aanbieden voor **5 euro** per persoon, inclusief een pauzedrankje.



Informatiebijeenkomst over wonen voor senioren

Senioren Heesch houdt in samenwerking met de gemeente Bernheze en de woningcorporaties Mooiland en BrabantWonen een informatiebijeenkomst over wonen voor senioren in Heesch.

Wethouder Daandels komt iets vertellen over plannen die er zijn voor nieuwbouw en ook over mogelijkheden om een vergunning te krijgen voor verbouw, woning-delen en woning-splitsen en over de regels rond (pre) mantelzorgwoningen.

We verwachten daarmee antwoord te krijgen op de vraag hoe de gemeente omgaat met particulier initiatief.

Vanuit de woningcorporaties wordt informatie gegeven over verhuizen naar een levensloopbestendige huurwoning, zowel vanuit een huur- als koophuis. Men kan zich ter plekke inschrijven als woningzoekende, ook al denkt u dat dat pas over 10 jaar op z'n vroegst aan de orde is. Met de huidige wachttijd van 9 jaar kun je niet vroeg genoeg zijn met inschrijven. De bijeenkomst is een aanvulling op de bijeenkomsten van vorig jaar in het kader van 'Praat vandaag over morgen'. Toen was er geen gelegenheid om vragen te stellen – dat kan deze keer wel.

Reserveer de datum: woensdagavond 4 februari.

De bijeenkomst is in SCC de Pas in Heesch en begint om 20.00 u; inloop vanaf 19.30 u. Aanmelden verplicht via de website: www.seniorenheesch.nl.

The poster features two women smiling and holding large, shiny pink balloons that spell out 'JA'. The background is a vibrant pink. In the top corners, there are QR codes with labels 'middag' and 'avond' below them. The text on the poster includes the title 'THEATER! Zeg JA bij dementie', a description of the performance as interactive improvisational theater, and the date and time: 'Donderdag 2 april 14.30-16.30 u of 19.30-21.30 u'. It also mentions the location 'SCC De Pas in Heesch' and the ticket price 'Toegang 5 euro, incl. pauzedrankje'. The ticket purchase information is at the bottom: 'Ticketverkoop via www.de-pas.nl/agenda of de QR-code'.



Een nieuwe rubriek: de rechtswinkel.

In de komende periode zult u regelmatig een bijdrage vinden van de Bernhezer rechtswinkel. Zij reikt ons onderwerpen aan van juridische aard die voor senioren interessant of van belang kunnen zijn. In dit nummer de eerste aflevering.

AOW bereikt, maar nog niet klaar met werken?

Hebt u de AOW-leeftijd bereikt, en wilt u graag blijven werken? Dat kan. Hieronder leest u wat belangrijk is als u doorwerkt na uw AOW-leeftijd.

Goed nieuws: inkomen uit werk heeft géén invloed op uw AOW-uitkering. Ook uw aanvullend pensioen en het pensioen dat u al heeft opgebouwd blijven ongewijzigd. Wat gebeurt er met uw arbeidsovereenkomst? Of u kunt blijven werken hangt af van uw arbeidscontract of cao. In veel contracten is vastgelegd dat de arbeidsovereenkomst automatisch eindigt op de dag dat u de AOW-leeftijd bereikt. Wilt u toch blijven werken, dan kunt u met uw werkgever een nieuw arbeidscontract sluiten. Het salaris kan daarbij veranderen. In overleg met uw werkgever kunt u ook afspraken maken over minder uren of aangepaste werkzaamheden. U heeft minimaal recht op het minimumloon en vakantiegeld. Staat in uw cao of contract dat u mag doorwerken na de AOW- of pensioenleeftijd, dan loopt uw bestaande contract gewoon door met hetzelfde salaris. Krijgt u een tijdelijk contract aangeboden? Na uw AOW-leeftijd mag uw werkgever u maximaal 6 tijdelijke contracten in 4 jaar aanbieden. Daarna wordt uw contract automatisch vast. Bent u vóór uw AOW-leeftijd in dienst gekomen en blijft u werken?

Dan kan uw werkgever uw contract na de AOW-leeftijd beëindigen met één maand opzegtermijn, zonder tussenkomst van UWV of rechter. Bent u pas na uw AOW-leeftijd in dienst gekomen, dan gelden de normale ontslagregels. U heeft na de AOW-leeftijd in principe geen recht meer op een transitievergoeding.

Wordt u ziek terwijl u doorwerkt na uw AOW-leeftijd, dan betaalt uw werkgever maximaal 6 weken uw loon door. Tijdens deze periode mag u niet worden ontslagen. Uw werkgever houdt géén premies meer in voor WW, WIA, ZW, WAO en AOW, maar u betaalt nog wel loonheffing over uw inkomen.

Let op: in sommige cao's of pensioenregelingen kunnen afwijkende afspraken staan.

Wilt u meer weten? Op www.bernhezerrechtswinkel.nl staat een uitgebreide blog over dit onderwerp.

U bent ook van harte welkom op het gratis inlooppreekuur, iedere dinsdagavond van 19.30u tot 20.30u in Cultureel Centrum de Pas in Heesch.

U bent ook van harte welkom op het gratis inlooppreekuur, iedere dinsdagavond van 19.30u tot 20.30u in Cultureel Centrum de Pas in Heesch.

JURIDISCHE VRAGEN?

Iedere dinsdag **gratis inlooppreekuur** van
19.30u tot 20.30u



BERNHEZER RECHTSWINKEL

Adres: Cultureel Centrum de Pas, Heesch

www.bernhezerrechtswinkel.nl
info@bernhezerrechtswinkel.nl
Stichting Bernhezer Rechtswinkel

Kerstlunch voor Senioren-Heesch

Wát een gezellige aanblik: de grote zaal vol gedekte tafels voor 8 personen en er staan veel tafels dus het wordt druk. Op de tafels staat een mand met krentenbrood, een mand met belegde broodjes, fruit, koffie /thee en later komt er ook nog melk/ jus d 'orange.... Heerlijk allemaal. Maar....we zijn er nog niet of er komt al eerst een woord van welkom door Bert Wijnen. Hierin zegt hij ook dat hij het betreurt dat men zich opgeeft voor deze middag en niet op komt dagen: de kosten zijn wél gemaakt!!! Wat voor moeite is het om je even keurig af te melden. Daarna kan de lunch beginnen en dat is met soep .Iedereen zit lekker te smullen en het is ook zó gezellig om samen te eten! Er worden natuurlijk ook foto's gemaakt en de fotograaf is dit keer Theo Verhoeven, lid van onze eigen fotoclub! Onze voorzitter, Wilma Slaats neemt ook even het woord en samen met Jack de Groot gaat ze het verhaal *Simon's geluksster* voorlezen en de strekking van dit verhaal is, dat als we elkaar niet helpen, de vrede nooit zal komen. Klopt precies!

Hierna gaan we genieten van een muzikaal optreden door het duo Ine van Huet, zangeres, en haar begeleider op de stage-piano: Gerard Bierman, helemaal in kerstsfeer.



Twee muzikale talenten, zo blijkt. Samen zingen we het oeroude en zeer bekende lied *Maria die zoude naar Betlehem* gaan de tekst is mee te lezen op het scherm. Gevolgd door *Mary's boy child Jesus Christ* ook weer zo ontroerend mooi en ooit zo prachtig vertolkt door Harry Belafonte. Er volgen nog meer van dit soort bekende liedjes net als Brahms wiegenlied *Guten Abend, gute Nacht* en dan kan Schubert niet achterblijven met zijn wiegenlied



Schlafe, schlafe, süßer Knabe minder bekend maar erg mooi. Nog een bekende is *Nu zijt welkome* en dat is weer een samenhang. En de afsluiting van dit optreden is het altijd weer ontroerend mooie *Stille nacht* en dan ook nog in drie talen gezongen.

Een prachtig optreden en ik heb genoten net als de 220 gasten die vandaag aanwezig waren.

Wilma bedankt ook iedereen en sluit deze sfeervolle middag af rond 15.30 uur.

Weer een groot compliment voor de organisatie te weten Bert Wijnen, Jeanne Verstegen en Annie Fransen.

Mardon

MAXIMALE KORTING OP UW ZORGVERZEKERING

Theo Veld Verzekeringen is al 45 jaar dé specialist in CZ zorgverzekeringen. Voor alle vragen kunt u bij ons terecht. Wij zijn u graag van dienst.



Wij beoordelen gratis of u de juiste aanvullende verzekering hebt en dus niet onnodig teveel premie betaalt.

Daarnaast kijken wij of u recht hebt op terug-gave van de contributie die u aan Senioren Heesch betaalt. Bezoek aan huis mogelijk.



Theo Veld Verzekeringen

Munstraat 10 5374PG Schaijk

Telefoon 0486-462622

info@theoveldverzekeringen.nl

www.theoveldverzekeringen.nl

Eten bij Gerda, het kerstmenu.

Ja hoor, het is weer zover: het kerstdiner bij Gerda...**altijd weer een feestje!**

De twee tafels zijn mooi gedekt, er ligt een loper met sterretjes over de tafel, er zijn lichtjes en ook een kerststuk ontbreekt niet. Als iedereen zijn stoel heeft gevonden opent Gonnie deze avond met een woord van welkom, een minuut van stilte voor het gebed en daarna komt het eerste gerecht: carpaccio op een bedje van rucolasalade met pijnboompitjes, oude kaas en kleine tomaatjes overgoten door een heerlijke dressing en daarnaast een heerlijke krabsalade tussen twee bladerdeeg sterren. Een heerlijke combinatie én de smaak is super. Het is stil: men geniet!

De volgende gang bestaat uit een licht gebonden champignonsoep en daarnaast een sneetje stokbrood met kruidenboter. Ook weer heel lekker!

Voor deze speciale gelegenheid wordt er ook een wijntje, of biertje, geschonken!

Nu volgt er een varkenshaasje in portsaus met daarnaast worteltjes met bacon, haricot verts, een stoofpeertje en rösti-sterretjes. Smullen!

Een nagerecht-trio bestaande uit een glas met een heerlijke aardbeienmousse, een glas met citroenkward en een blaadje munt erop en in het derde glas zit de overheerlijke tiramisu.



De vele complimenten bewijzen dat iedereen heeft genoten en dat voor slechts 8 Euro!!! Zoals altijd wordt er afgesloten met koffie of thee en een enorm compliment naar de keukenbrigade die dit alles heeft bedacht, bereid, en uitgeserveerd onder de bezielende leiding van Gerda. Een fantastische avond en we nemen afscheid met een warme handdruk en dan krijgen we ook nog een nieuwjaarswens met daarin een heerlijke Ferrero Rocher! De kersttijd is begonnen!!

Een prachtig 2026 met heel veel mooie bijeenkomsten bij Gerda en haar team: Gonnie, Janny, Jeannette en Antoinette

Mardon

Aan tafel bij Gerda

1ste helft 2026.

Alle alleenstaande leden van onze Seniorenvereniging kunnen zich, éénmaal per maand, telefonisch aanmelden voor een heerlijk 3 gangen diner.

Aanmelden : Jeannette 06-30829569. Ontvangst: 17.15 uur tot 17.30 uur in de kookstudio van De Eijnderic. Betaling: € 8,00 graag contant en gepast.

Hieronder vindt u de data van diners en de data van aanmelden

Diners:

Februari	wo.18 of do. 26 februari
Maart	wo. 18 of do.26 maart
April	wo.15 of do. 23 april
Mei	wo. 6 of do. 28 mei
Juni	do. 11 of wo. 24 juni
Juli	do. 9 of wo. 15 juli

Met smakelijke groet, kookteam SH

telefonisch aanmelden vanaf 9.00 uur

wo. 4 februari.
wo. 4 maart.
wo.1 april
wo. 29 april.
wo. 27 mei.
wo. 1 juli.

Munne moesbetözziej.

Korts eest alwir karnaval. Dæs un fist wæe gelukkig nog jorre blèh bestòn, verwaagt ik, zoa te zien òn dieje broelie dieter dees daag alwir overal ontstòh. Vurràl de jongelööi gòn strakke wir op Oeteldonk op òn. Tis mar goewt dæsse in Krullendonk seins vurrigent joor, ok vort van diej sgòn zwarte jæskes te koop hen. Naw eest te hope dæ diej jong umdörrum hier blève karnaval viere! Anders kosset in Krullendonk rap afgeloape zen. Alle jòrre hènze hier diej daag bèdde boeremært unne-n-ægte boerebrölluft. Bèh dæ sgòn gebeure triije unne mens æn un durske bèh mekaar in den onægt. Zulliej tròdwe dus niej int ægt, mar ge wit mar neujt niej wætter eujt nog van kan komme! Tis tog verrekus spannend, vijn ik. Dees joar tròdwt Linsey van Rien van Grad de Kuiper mèh unne Jan van Annie van Wimke Fieleman, zeige ze. Khèdder al men boeke us op noageslage, mar tis genne ægte Hisse mens, denk!? Mar dæ gift allemòl niks, want ze haawe van mekaar. Tége dieje tijt zal Bennie Goossens wel unne ker bons komme òngetròjje, um unne stronk boeremoes. Diej hek alle jorre geleverd vur ut bruitspaar. Door makt Franka, ut wefke van Bennie, dan un sgòn boeket van vur ut bruidje van Janne.



Dees joor hek unne kwak ekstra moesplante gezaèjt. Ik dògt dizze winter us unne ker flink awt te kunne pakke, zodæ de ons versgaèjende kèrre unne flinke burt moesbetözzie kos make. Mar naw eest begin januari innens hart æn veul gòn snuwwe. Tis mar de vroag of Bennies boeremoes dæ zal overliive?? Dur is tog èvvul zòne kwak gevalle, dæ'k vandemaèrigge in menne hof gèn iin gruujn blaajke mer zaag! Æn æst wir guh dooie, dan zek bang dæ de koldöf dur ut uurste bèh zen. Dan worrut dees joor wir betözzie van men wortels æn munne juin, zek bang, want diej hek nog zat. Door zoh Franka sommetets ok un boeketje van kunne make, æster eujt naawt.

Bært van Trientjes

GEZONDHEIDSCENTRUM
HEESCH

HUISARTSENPRAKTIJK
HIEMSTRA

BENU APOTHEEK

FYSIOTHERAPIE4ALL

PODOTHERAPIE
PEETERS

HUIDGERICHT

LOGOPEDIEPRAKTIJK
MIEDEMA

VERLOSKUNDIGEN
RIDDERHOF

DIËTIST RUTH

BERNHOFEN

THUISZORG PANTEIN

PRAKTIJKVOET EN VORM

ERGOTHERAPIE ERGOZELF

GEZONDHEIDSCENTRUM HEESCH

Huisartsenpraktijk Hiemstra
open voor nieuwe patiënten

Rijbewijskeuringen
voor patiënten
en niet-patiënten
uit Heesch e.o.
Kosten € 50.
Afspraak mogelijk op alle werkdagen
zonder wachttijd via ☎ 0412-451380.

NL RIJBEWIJS

Huisartsenpraktijk Hiemstra
Gildestraat 1, 5384 JC HEESCH
info@huisartspraktijkhiemstra.nl
www.huisartspraktijkhiemstra.nl

5384 NN567

HUISARTS



Heesche Studiekring voor senioren.

Senioren Heesch start op 25 februari met een nieuwe activiteit: de Heesche Studiekring. Vanaf 14.00 uur zal in de Pas de eerste bijeenkomst met belangstellenden worden gehouden. Een eerdere oproep heeft een aantal aanmeldingen opgeleverd, maar er is nog plaats voor meer nieuwsgierigen!

Middag of avond

De Studiekring is een maandelijkse bijeenkomst van senioren die samen nieuwe dingen willen ontdekken. Je hoeft niets speciaals te weten of te kunnen, maar wel geïnteresseerd zijn in maatschappelijke ontwikkelingen, en ook eigen ideeën en meningen met anderen willen delen. Afhankelijk van de voorkeur van de deelnemers, wordt de Studiekring in de middag of de avond gehouden.

Uitwisseling en presentatie

De Heesche Studiekring komt maandelijks bij elkaar. De bijeenkomst bestaat uit twee gedeelten. Het eerste deel is uitwisseling van wat elke deelnemer in de afgelopen maand is opgevallen of heeft geraakt. Daarna zal één van leden een presentatie houden over een onderwerp waar hij/ zij zich in heeft verdiept. Dat kan beroepsmatig zijn, maar ook een hobby of een actueel thema. Na de presentatie is er tijd een en ander na te bespreken.

Je kunt je nog opgeven voor de eerste Heesche Studiekring bij communicatie@seniorenheesch.nl ...

Lekker en gezonde maaltijden aan huis

**IS ZELF KOKEN
NIET MEER MOGELIJK
OF LASTIG?**

Dan zijn we er voor U

Maak nu kennis!

4 maaltijden naar
keuze voor € 18,95

Bel **085 - 90 211 90** en bestel



't Dorp 22E
HEESCH
0412 451523



DE FIETSWINKEL VOOR AL JE FIETSPLEZIER!

www.fietsplezierheesch.nl

f FIETSPLEZIER-MICHEL-VAN-DE-WETERING

fietsplezier_heesch



Elk ritje is gezellig en gewaardeerd

Al enkele maanden helpt **Vervoer op Maat** inwoners van Heesch als het lastig is om zelf vervoer te regelen. **Vrijwilligers van SAMEN HEESCH** zorgen dan voor vervoer, met hun eigen auto en tegen een beperkte vergoeding. Een hulpmiddel, zoals een rollator of een inklapbare rolstoel kan meestal ook mee. De nadruk ligt op vervoer in Heesch en de omliggende kernen op doordeweekse dagen. Door een pool van 12 vrijwillige chauffeurs zijn sinds september al zo'n 75 ritten verzorgd. Naar een afspraak bij het ziekenhuis, de tandarts, de kapper of een boodschap. Maar ook bezoeken voor de gezelligheid, naar vrienden of familie of een sociale activiteit. We rijden veel kleine ritjes binnen Heesch en de directe omgeving, maar soms ook naar verder weg. Door Vervoer op Maat kunnen inwoners van Heesch zelfstandig mobiel blijven. De -vaak gezellige- ritjes worden erg gewaardeerd.

Heeft u vervoer nodig?

Bel dan met 06-3421 9445 of stuur een mailtje naar VervoeropmaatHeesch@gmail.com.

Wilt u meedoen als chauffeur? Heel graag.

Bel of mail dan ook. Wanneer en hoe vaak je rijdt, dat bepaal je zelf. En met af en toe een ritje maak je een dorpsgenoot erg blij.





ALFERINK

O P T I C I E N

't Dorp 31 5384 MB Heesch T 0412 451003
info@alferinkoptiek.nl www.alferinkoptiek.nl
Als KBO-lid: bij aanschaf van een montuur

10% korting

Bloemschikken Kerst 2025

We lopen rond 13.15 uur de zaal van De Pas in en ruiken al direct die heerlijke dennengeur...ja hoor, Nicolien heeft al het nodige aan groen op de klaarstaande tafels gelegd en is nog druk bezig, samen met haar twee assistentes Dorothé en Wilma, het nodige materiaal uit te delen. Het vergt toch een hele organisatie om alles vlot en goed te laten verlopen maar ook dit jaar gaat dat weer prima.

Er hebben zich voor deze dag zo'n 21 dames aangemeld en dáár is ook op gerekend. Zodra iedereen een plaats heeft gevonden heet de kartrekker van deze activiteit, Annemarie van Sommeren, ons allen van harte welkom en geeft het woord aan Nicolien die ons op haar bekende, rustige manier, stap voor stap, door het hele gebeuren heen begeleidt. De bootvormige schaal met oasis staat klaar en die gaan we aan de zijanten eerst maar eens voorzien van allerlei takjes groen zoals o.a. conifeer, pinus, eucalyptus. Daarna komen er 3 grillige bandwilgentakken in het midden te staan en daartussen horen ook de Heidelbergbeere ofwel bosbestakjes. We zien het stuk steeds voller en mooier worden.

Na de pauze gaan we de kerstversieringen aanbrengen zoals spar-kegels, dennenappels, kerstballen en ook nog 2 doorzichtige schelpen voor een mooi effect. In een kerststuk hoort natuurlijk een amaryllis en die ontbrak ook hier niet. Rond 15.45 uur was iedereen klaar en konden we bij elkaar gaan kijken naar het resultaat. Schitterend!! Menigeen had ook lampjes bij zich en dan is het ook écht af.

Heel trots neemt eenieder haar werkstuk mee naar huis nadat we Nicolien en haar assistentes heel hartelijk bedanken. Nicolien was helemaal niet lekker maar als een echte "diehard" heeft ze deze middag toch door laten gaan. Chapeau!!

Mardon



Bloemschikken Pasen 2026

Na 3 gezellige middagen bloemschikken met Kerstmis, kunnen we in maart weer een mooi Paasstukje gaan maken onder begeleiding van Nicolien Banken. Zij legt stapsgewijs uit wat te doen. Zij zorgt voor de bloemen, het ei en de versieringen. Wat je zelf mee moet brengen is: een schaal of bord met een doorsnede van ongeveer 40 cm. Verder een aardappelschilmesje, een tangetje om ijzerdraad door te knippen en een snoeischaar.

Het paasstuk gaan we maken in De Pas op:

Je kunt kiezen uit: maandag 23 maart of vrijdag 27 maart in de Missezaal.

Tijd: 13:30-15:30 uur.

De kosten zijn 20 euro. Koffie en thee zijn niet inbegrepen.

Je kunt je (als je lid bent van Senioren Heesch) tot 1 maart inschrijven via: bloemschikken @seniorenheesch.nl.

Graag naam en telefoonnummer vermelden. Indien je door omstandigheden plotseling niet aanwezig kunt zijn, meld je dan minimaal 2 weken van tevoren af anders worden de onkosten in rekening gebracht.

Parkeeronthefing De Misse

Afgelopen jaar heeft de Gemeente Bernheze een proef uitgevoerd met het invoeren van een blauwe zone op De Misse. Maximale parkeertijd met een blauwe schijf bedroeg toen 2 uur. Voor veel van onze leden, die moeilijk ter been zijn, vormde dat destijds een enorm probleem voor de bereikbaarheid van De Pas, omdat 2 uur vaak te kort is om deel te kunnen nemen aan onze activiteiten. Sinds die tijd is ons bestuur met de Gemeente in overleg geweest om te zoeken naar een oplossing. Dit is gelukt, in december hebben de Gemeente Bernheze en Senioren Heesch hierover overeenstemming bereikt en wel als volgt. Senioren Heesch mag in eigen beheer parkeeronthefingen uit gaan geven, expliciet voor haar leden die vanwege hun beperkte mobiliteit niet aan activiteiten in De Pas deel zouden kunnen nemen als er langer dan twee uur geparkeerd moet worden. Aan deze regeling zijn echter wel een aantal voorwaarden verbonden, namelijk:

- De regeling is alleen van toepassing voor deelnemers aan activiteiten binnen de tijd dat de blauwe zone van toepassing is;
- Deelnemers moeten aantoonbaar bewijs aandragen van hun immobiliteit;
- Per deelnemer wordt een ontheffing verleend, die gekoppeld is aan het kenteken van de eigen auto;
- De ontheffing dient op het dashboard te worden getoond samen met de blauwe kaart;
- De regeling is niet van toepassing op leden die in het bezit zijn van een invalide parkeerkaart;
- De ontheffing wordt verleend door het bestuur van Senioren Heesch;
- De regeling is alleen van toepassing voor leden van Senioren Heesch

Indien u gebruik wilt maken van deze regeling kunt dit per email aangeven op onderstaand emailadres. U ontvangt dan een vragenlijst die u ingevuld moet retourneren. Het bestuur van Senioren Heesch zal na ontvangst beoordelen of uw aanvraag wordt gehonoreerd. Invoering van de regeling zal naar alle

waarschijnlijkheid rond 1 april gebeuren, wanneer de blauwe zone weer definitief wordt ingesteld.

Belanghebbenden kunnen zich melden bij: Wil van Oorsouw, Bestuurslid activiteiten, activiteiten@seniorenheesch.nl

Lentefeest bij Senioren Heesch

Op **vrijdagmiddag 6 maart** is het weer zover. Dan vindt in cultureel centrum De Pas het jaarlijkse lentefeest plaats. Onder begeleiding van het **cabaretgroepje "Witte gè da nog" uit Vorstenbosch**, belooft dat opnieuw een geslaagde en gezellige middag te worden.



De middag is toegankelijk voor alle leden en gastleden van Senioren Heesch. Degenen die dit gezellig samenzijn willen meemaken dienen zich **uiterlijk op te geven op 21 februari**.

Dit kan bij Jeanne Verstegen (06 54994528) of Annie Fransen (0610667278) of via evenementen@seniorenheesch.nl

Alle deelnemers dragen bij in de kosten door ter plekke een **eigen bijdrage van 6 euro** te betalen. Deze dient **contant** te worden betaald, want er is geen pinapparaat aanwezig.

De zaal gaat om 13.30 uur open en het programma begint om 14.00 uur.



In de schijnwerper

Vorige maand moesten de twee kartrekkers van de (meerdaagse) reiscommissie besluiten dat de reis naar Soest niet door kon gaan vanwege gebrek aan inschrijvingen. De bus was niet vol genoeg en daarmee kwam de reis te vervallen. Voor hen beiden was dat een dubbele teleurstelling: ze hadden zich extra op deze reis verheugd omdat het de laatste reis zou zijn, die ze samen zouden organiseren. Leeftijd en persoonlijke leefsituatie spelen daarbij een rol. We spraken Gerda bij haar thuis en Mariet via de mail vanuit Canada. Gerda is van de twee de oudste en ook het langste lid van Senioren Heesch. Dit jaar is ze 20 jaar bij de vereniging, terwijl Mariet relatief kort lid is, maar wel van meet af aan heel actief in de reiscommissie. Samen organiseerden ze de reizen naar Neukirchen (2023), Bitburg (2024) en Boppard (2025), aanvankelijk samen met Adri van Oss. Een hecht team dat voor vele senioren een onvergetelijke reis heeft mogelijk gemaakt. Het regelen zit ze in het bloed. Gerda is ooit bij KBO gekomen toen het Nordic Walking van start ging met Gerrit Bens als kartrekker. Zelf werd ze mede-kartrekker bij de groep die de middag-excursies, de evenementen en de museumbus regelde. Het vrijwilligerswerk zit haar in het bloed: ze draaide meer dan 25 jaar mee in de wereldwinkel.



Nu ze stopt is de vraag of er toch nog niet iets te doen valt voor haar. Mensen die haar kennen zeggen dat ze heus niet alleen maar thuis gaat zitten. Hoe dan ook: we zien haar sowieso bij ons koor Con Amore en diverse incidentele activiteiten. Voor Mariet ligt dat anders – ze is veel in Canada en daarom een minder frequente deelnemer aan activiteiten. Vanuit het bestuur zijn we deze twee kartrekkers veel dank verschuldigd voor de wijze waarop ze hebben bijgedragen aan de reiscommissie.



Dansen in kerstsfeer

De maandelijkse dansavond van december was geheel in kerstsfeer. Naast de kerstversiering van SCC de Pas hadden de kartrekkers gezorgd voor (zelf gemaakte) kerststukjes, kaarsjes en een kerstraktatie op de tafels. Zo was er bij binnenkomst meteen een goede (kerst)sfeer.

De vaste dames van de bar, de DJ en de dame die bij binnenkomst de entreegelden int (3 euro per persoon), kregen allemaal een flesje wijn aangeboden.

Alle aanwezigen vonden het een heel geslaagde, gezellige avond.



foto Liesbeth Broeksteeg

Biljartclub Senioren Heesch

2026 is van start gegaan, ook voor onze biljartclub. Het aantal leden van Senioren Heesch is in 2025 weer gestegen en dus is het mogelijk dat er onder de nieuwe leden mensen zijn die interesse hebben om te biljarten. Nieuwe leden hebben vaak in hun jonge jaren wel eens biljart gespeeld en willen het nu weer oppakken. Wij spelen op dinsdag- en donderdagmiddag waar we geïnteresseerden graag ontvangen om hen te vertellen en te laten zien hoe er het bij ons aan toe gaat. Voor mensen die liever 's avonds willen spelen, hebben we ook nog de donderdagavond, het is dan minder druk en voor mensen die het eens willen proberen is er dan begeleiding. Op deze avond spelen we ook een onderlinge competitie.

Nu iets over onze club.

Wij zijn geen prestatie club, hoewel we allemaal willen winnen, maar we hechten vooral aan sociaal contact. Wij hebben momenteel 61 leden en hebben 5 biljarttafels tot onze beschikking. Op onze clubmiddagen spelen wij een interne competitie en een regio competitie met teams uit Heesch, Nistelrode, Vorstenbosch, Dinther, Uden en Geffen. Daarin spelen 19 teams van 4 man, Heesch doet met 4 teams mee. Wij spelen uit- en thuiswedstrijden. Eind mei spelen wij een toernooi en houden onze regio-jaarvergadering. In dit toernooi spelen de 6 plaatselijke winnaars van de interne competitie om de regiotitel met bijbehorende beker. Ook spelen wij aan het einde van het jaar ons Jan Rijkers toernooi waarbij ieder dorp een van de betere spelers aanwijst. De bedoeling van dit toernooi is om de leden te laten zien hoe mooi en intens onze hobby kan zijn.



Aanmelden bij Arie Hop Telefoon

0412-450909 of 06-40897232,

E-mail: ariehop@ziggo.nl of kom binnenlopen op de clubtijden.

Veiligheid in huis

De meeste ongelukken of ongelukjes gebeuren in huis. soms door onoplettendheid, soms door onwetendheid. Maar ook wel doordat er in en om het huis onveilige situaties zijn: een glibberige vloer in de badkamer, een (onnodig) hoge opstap om het huis binnen te komen, ongelijk liggende tegels in de tuin, allemaal zaken die maken dat je eerder kunt vallen. Daarnaast wordt de woning veiliger met adequate verlichting en veiligheidssloten. Vaak kun je met kleine aanpassingen ook voor de langere termijn je woning veiliger maken. Vraagt u zich af wat er in uw huis wenselijk en mogelijk is? En vindt u het prettig als er een betrouwbare deskundige eens met u meekijkt? Dan kunt u gebruik maken van de woonscan, aangeboden door Senioren-Brabant Zeeland. Binnen Senioren Heesch zijn 4 vrijwilligers: Antoon, Carel, Theo en Wim, opgeleid tot woonadviseur (zie achterpagina). Samen met een van hen loopt u door uw woning om te onderzoeken welke extra voorzieningen/maatregelen wenselijk en nodig kunnen zijn. Hierbij kun je naast eerder genoemde zaken denken aan aanpassingen aan je badkamer en toilet, zeker ook een veilige trap en niet te vergeten brandveiligheid. De woonadviseur maakt vervolgens een rapport op, dat u wordt toegestuurd. Meerdere Heeschenaars hebben zich tijdens de bijeenkomst 'Praat vandaag over morgen' opgegeven voor zo'n woonscan en zijn blij met de tips en adviezen die ze gekregen hebben. Meer informatie of een afspraak maken voor een woonscan?

Senioren Brabant-Zeeland coördineert dit.

Bel 073 - 644 40 66 of mail naar

info@senioren-brabant-zeeland.nl.

Behoudens een kleine vergoeding voor eventuele reiskosten (rechtstreeks te betalen aan de woonadviseur) is dit advies voor leden van Senioren Heesch gratis.

PLOTSELING OF TOCH NIET

Lawaai op de tv, waarschijnlijk passende muziek en ja hoor, we konden, onder een proost, beginnen aan een nieuw jaar. We wensten elkaar gezondheid toe.

Traditiegetrouw gingen we vanuit Maastricht op een droge, vrij drukke weg, naar huis. Nog geen dag later waren we getuigen van een paar indrukwekkende gebeurtenissen. Een menneke met een scheef hoofd en een pruilmondje had al maanden lang een plan uitgedacht en liet een groep symphatisanten, soldaten, zomaar Venezuela binnen vallen, haalde het echtpaar Maduro uit hun dure hol en bracht ze naar de USA. Tegelijkertijd werden we geconfronteerd met een lading wit spul. Beide gebeurtenissen werden op de TV en kranten dagelijkse kost. Alle praatprogramma's begonnen erover en eindigden met de boodschap. Morgen misschien nog meer. Dat witte goedje zorgde ervoor dat er een plotselinge paniek uitbrak. Het verkeer barstte van de ellende en van de ongelukken, de spoorwegen hadden iets met bevroren wissels en gebrek aan warmtepotten, Schiphol kon de lucht niet meer in, passagiers werden niet ingelichte rondspokers, en de Informatie-afdeling zat waarschijnlijk gewoon thuis te kijken naar de volle hallen. De hotels in de buurt liepen vol en de zakken ook. Chaos alom, na dagen haalden ze ergens ligbedjes vandaan. Door de sneeuw dachten veel mensen de bezorgdiensten te kunnen bellen voor voedsel dat ze even niet zelf konden afhalen. Dat ging natuurlijk niet: weer ander gezeur. Terwijl bovenstaande gewoon plaatsvond, als u dit leest zal de zooi wel gedood zijn en weten we iets meer over de verdere plannen van die meneer met dat scheve hoofdje en pruilmondje. Maar laten we ons realiseren dat we het even niet hebben over die oorlogsellende overal in de wereld. Oekraïne, Sudan, Jemen, Gaza. We zijn even afgeleid door die inval en door de sneeuw, maar wat staat ons nog te wachten. Weliswaar alles op afstand, maar wat zijn vandaag de dag afstanden. En wat zijn de belemmeringen voor die wereldleiders. Efee

kende jaren terug het woord narcist niet. Maar hij is er nu van overtuigd dat we door een aantal mensen worden beïnvloed die uitsluitend met zichzelf bezig zijn. Ze zijn gek met zichzelf. Als het nieuws wat verflauwd is en de sneeuw langzaam veranderd in kliederzooi, dan gaan we weer over tot de orde van de dag. We hebben misschien al een beter zicht op de formatie van een regering voor onze postzegel op de wereldkaart t.w. Nederland.

Met z'n drietjes of toch een wormvormig aanhangsel erbij. De wereld draait door en we zijn een radertje zonder invloed, maar worden wel elke dag via de media op de hoogte gehouden van de "ontwikkelingen" en daar zullen we het mee moeten doen. Efee wenst u, ondanks bovenstaande, een gezond 2026.

Overpeinzingen

= Bent u in het afgelopen jaar dichterbij uzelf gekomen dan dat jaar ervoor? Het kan zijn dat u van dat wazige gezwam geen bal begrijpt. Misschien weinig realistisch dat slappe geklets.

= Als je minder wil, dan heb je ook niet veel nodig.

= als de één zijn hart opent, doet de ander dat meestal ook.

En tenslotte:

Een bord langs de weg met de mooie nuttige tekst:

BEWEEG EN JE KOMT VOORUIT.

efee



Verenigingsnieuws

Op deze pagina communiceren we over zaken die leven binnen de vereniging onder redactie van het bestuurslid Communicatie communicatie@seniorenheesch.nl of tel 06-53769369



**** Vanuit het bestuur**

Het bestuur is begin januari weer energiek van start gegaan. Resultaten van die inzet zijn in deze INFO te lezen (parkeren bij de Misse, bijeenkomst met de wethouder over wonen, een plan voor een mooie theatervoorstelling in samenwerking met Dementie Vriendelijk Bernheze, enz.). In aanloop naar de Algemene Ledenvergadering van 26 maart hebben we teruggekeken naar de prestaties van afgelopen jaar. Tot onze tevredenheid kunnen we vaststellen dat we behoorlijk op schema liggen wat betreft onze beleidsvoornemens in het beleidsplan 2024-2029. In sommige opzichten zijn we zelfs verder gekomen dan ooit verwacht. Tegelijk constateren we bij herhaling dat we met te weinig mensen te veel willen (of moeten) doen. Willen we alles kunnen (blijven) doen wat we in ons beleidsplan hebben vastgelegd dan is uitbreiding van het bestuur zeer wenselijk. Dat kan doordat iemand zich meldt als kandidaat voor het bestuur of als bestuursondersteuner: iemand neemt een beperkte bestuurstaak op zich en ontlast zo het bestuurslid voor die taak. Omdat we al ruim twee jaar met vacatures in ons bestuur zitten hopen we met nieuwe bestuursondersteuners toch volop te kunnen blijven functioneren als een ambitieus bestuur. Iedereen die daar een bijdrage aan kan leveren is van harte welkom. Meld je aan bij onze voorzitter (voorzitter@seniorenheesch.nl) of bij een van de andere bestuursleden.

**** Bijeenkomst nieuwe leden 12 februari**

Op 12 februari organiseert het bestuur weer een kennismakingsbijeenkomst voor nieuwe leden. Afgelopen maanden hebben zich weer een groot aantal senioren aangemeld als nieuw lid. Tijdens de bijeenkomst wordt enerzijds verteld wat Senioren Heesch te bieden heeft, anderzijds horen we graag wat nieuwe leden verwachten van onze vereniging. Nieuwe leden krijgen een persoonlijke uitnodiging. Plaats en tijd: SCC de Pas, 19.30-21.30 u

**** Nieuw initiatief: toneelgroep Senioren Heesch**

Karien van Hoek is sinds kort lid van Senioren Heesch. Een van haar grootste hobby's is toneelspelen. Zij is daarom op zoek naar andere leden van onze vereniging die ook zin hebben om een toneelgroepje mee op te richten. Geïnteresseerden kunnen contact met Karien opnemen op haar mailadres: k.vanhoek@home.nl

**** Mutaties ledenadministratie van 10 november tot 4 december 2025**

Wij heten als nieuw lid welkom:

Hannie Gloudemans, Helga van de Ven - Heldens, Jos van de Ven, Henny van Dijk, Jos van der Donk, Antoon van Zandvoort, Harrie van Grinsven, Sjan Veld, Jack van Gerven, Walter Maas, Lilian Maas, Frank Loermans, Annemieke Loermans - Janssen, Joyce den Heijer, Gertrude van Santvoord - Musukwa, Hennie de Lang.

Zij krijgen nog een uitnodiging voor de eerstvolgende bijeenkomst voor nieuwe leden op donderdag 12 februari.

We nemen afscheid van: (opzeggingen)
Theo Zomers.

In de afgelopen periode is ons ontvallen door overlijden:
Marie van Houtem, Harrie Gloudemans, Cees Verhoeven

Wij wensen de nabestaanden veel sterkte toe om het verdriet en gemis te kunnen dragen.

Geef alle wijzigingen in uw gegevens door via ledenadministratie@seniorenheesch.nl. Of gebruik het mutatieformulier op de website. Help ons om het ledenbestand up to date te houden.

**** Bestuursagenda**

4 febr	Bestuursvergadering	
4 febr	Bijeenkomst Wonen	INLEVEREN KOPIJ INFO 3 - MAART 2026
5 febr	Inspiratiesessie voorzorgcirkels	UITERLIJK DINSDAG 10 FEBRUARI 2026
12 febr	Bijeenkomst nieuwe leden	E-MAIL: COMMUNICATIE@SENIORENHEESCH.NL
18 febr	Themavergadering bestuur	

Vacaturebank

Hieronder treft u de vacatures aan van onze vereniging, waarbij we er telkens één uitlichten. Bij vragen of interesse in een passende functie zoekt u contact met onze voorzitter, Wilma Slaats.
voorzitter@seniorenheesch.nl of tel 06-11122738



Senioren Heesch is een actieve en inspirerende vereniging en door haar ambities permanent op zoek naar versterking op diverse fronten.

Bestuur

Voor versterking van het bestuur zijn wij dringend op zoek naar een bestuurslid Communicatie en een Bestuurslid "Kwaliteit en Innovatie". Over de precieze invulling van taken gaan we graag in gesprek met kandidaten.

Daarnaast zoeken we bestuursondersteuners, die enkele afgeperkte taken kunnen overnemen, zoals fondsenwerving, coördinatie publicaties; ook voor anderen met speciale talenten die het bestuur kunnen verlichten in zijn taak zoeken we graag een passende plaats of invulling.

Kartrekkers en vrijwilligers

- Vrijwilligers die willen helpen bij het her-redigeren van de website wat betreft activiteiten
- Voor iedereen die een steentje wil bijdragen is zeker een plaatsje te vinden binnen onze vereniging

Contactgegevens

BESTUUR

Wilma Slaats – 06 11122738

voorzitter@seniorenheesch.nl

Tinie van Nistelrooij – 0412 452626

secretaris@seniorenheesch.nl

Antoon van Herpen – 06 53400433

penningmeester@seniorenheesch.nl

Wil van Oorsouw – 06 55281255

activiteiten@seniorenheesch.nl

Jack de Groot – 06 53769369

zorgenwelzijn@seniorenheesch.nl

LIDMAATSCHAP

Het lidmaatschap bedraagt €26,- per kalenderjaar, bij tussentijdse inschrijving naar rato per kwartaal €6,50.

Gastleden betalen €15,- p/j of €4,- p/kwartaal.

Aanmelden, opzeggen of wijzigingen bij de ledenadministrateur, Wil Welling, via telefoon 0412 454560 of email

ledenadministratie@seniorenheesch.nl

of via de website

www.seniorenheesch.nl/ledenadministratie.

Nuttige adressen

Bezoekgroep Lief en Leed

Ria Ploegmakers - 06 12253638 of 0412 233023

liefenleed@seniorenheesch.nl

Vertrouwenscontactpersonen

Netty Slaats – 06 54208331

Jack van der Dussen – 06 53496069

Jo Wijnen – 06 53864697

Senioren Brabant Zeeland – 073 644 40 66

koepel van seniorenverenigingen, ondersteunt plaatselijke afdelingen en behartigt belangen

info@seniorenbrabantzeeland.nl

<https://www.seniorenbrabantzeeland.nl>

- woonadviseur op bezoek – is uw huis levensloopgeschikt – aanvragen via bureau Senioren Brabant Zeeland voor Carel Slaats, Wim van Grinsven, Theo Verhoeven of Antoon van Herpen
- Onafhankelijke Cliëntondersteuners – aanvragen via info@ons-welzijn.nl
- belasting invulhulp – bellen naar Jo van der Putten – 0412 451859
Henny Gloudemans – 06 55795940
Rikie van Herpen – 0412 452698
- juridische helpdesk
- advies van notaris
- Slachtofferhulp bij fraude

Heesch durf te vragen (hulpdienst)

Aanvragen via telefoon 06 12997409 of

email: vraag@samenheesch.nl

Vervoer op maat (autohulpdienst)

Aanvraag vervoer via 06 34219445 of

email: vervoeropmaatheesch@gmail.com

Ouderenadviseurs Ons Welzijn

Mieke Driessen - 06 40269765 of 0412 453177

Marianne van de Hulsbeek – 06-24598215

Wegwijzer Bernheze helpt u bij vragen over wonen, inkomen, zorg en welzijn

- Werkdagen telefonisch (0412-458888) en inloopsprekuren gemeentehuis (9-11 u)
- Schriftelijk contact via de website <https://www.bernheze.org/formulieren/uw-vraag-aan-wegwijzer>

Mantelzorgmakelaar

Margreet Verboon – 06 49355216

website: www.voorzorginbalans.nl

COLOFON

INFO is een uitgave van Senioren Heesch

Postadres: Senioren Heesch
Deken van de Cammenweg 38
5384 LW Heesch

email: secretaris@seniorenheesch.nl

Betalingen:

Rabobank nr NL84RABO0120027119

t.n.v. penningmeester Senioren Heesch

Kamer van Koophandel Oost Brabant
nummer KvK 17122252

Kopij volgende INFO februarinummer
uiterlijk 10 januari 2026

uitsluitend via

communicatie@seniorenheesch.nl

WARM, STIJLVOL EN WAARDIG

Uitvaartverzorging van Lith

Mortuarium Oss, Heesch, Nistelrode en Herpen



Van Lith Uitvaartzorg

is een begrip in Oss, Bernheze en in de wijde omgeving.

De jarenlange ervaring en onze zorgvuldige manier van werken brengen ons waar we nu staan.

Samen met mijn team van gemotiveerde medewerkers geef ik alle aandacht aan uw persoonlijke wensen, zodat u kunt blijven vertrouwen op de uitstekende dienstverlening die u van ons gewend bent.

Wim Muller

 DOCFALAAN 2, 5342 HZ OSS  0412- 623 173



WWW.UITVAARTVERZORGINGVANLITH.NL