

Nieuwsbrief Senioren Heesch

Uitgave 15 februari 2026 - Editie 88



Voorwoord bestuurslid

Voorwoord februari 26

Uw stem en uw inbreng tellen!

Op 18 maart is het zover: de **gemeenteraadsverkiezingen**. Een belangrijk moment waarop u uw stem kunt laten horen over wat er in Bernheze gebeurt.

Over wonen, zorg, bereikbaarheid, voorzieningen en het dagelijks leven in ons dorp. Zaken die ons als *senioren* direct raken. Meer hierover *lezen*? *Kijk verderop in deze nieuwsbrief*

Daarna volgt een ander belangrijk moment: onze **Algemene Ledenvergadering (ALV)** op **donderdagavond 26 maart**.

Dan leggen we als bestuur verantwoording af *aan onze leden*. In gewoon Brabants: 'We worden op het matje geroepen'. En dat is goed, want een vereniging als de onze draait op betrokken leden én een bestuur dat uitlegt wat het doet en waarom.



De agenda treft u hieronder aan en tevens een eerste introductie van ons kandidaat bestuurslid.

Het jaarverslag en de financiële verantwoording treft u in de INFO die eind deze maand verschijnt.

Tijdens de ALV kijken we samen terug op het afgelopen jaar. Wat hebben we als Senioren Heesch bereikt? Welke activiteiten liepen goed, waar hebben we van geleerd en waar liggen kansen voor verbetering? Ook nemen we u mee in de financiële stand van zaken. Openheid en transparantie vinden we belangrijk, juist omdat we samen de vereniging vormen.

Minstens zo belangrijk is het vooruitkijken. We lichten onze plannen voor 2026 toe: ideeën om actief te blijven, ontmoeting te stimuleren en Senioren Heesch in de komende jaren een vereniging te laten zijn waar je graag bij hoort.

Daarom luisteren we *tijdens de ALV* graag naar ieders wensen en ideeën. Wat vind jij voor onze vereniging écht belangrijk?

Ik ben blij dat we tijdens de ALV twee nieuwe bestuursleden kunnen voordragen: Antoon van Herpen, die al een poos als penningmeester meedraait, en Henk Nugteren, die de portefeuille algemene zaken gaat invullen. *We zoeken nog een dame* om het bestuur compleet te maken. Wie durft?

Op 26 maart hoop ik velen van u te mogen begroeten. Uw aanwezigheid en inbreng doen ertoe. *Het is bovendien een mooie gelegenheid om een praatje met andere leden te maken.*

Tussen deze twee data begint ook de lente. Meer licht, langere dagen. We willen weer meer naar buiten. Fietsen, wandelen of een Ommetje met Senioren Heesch *worden dan nog leuker*. Een mooi vooruitzicht!

Wilma Slaats
Voorzitter

Uitnodiging algemene ledenvergadering



secretariaat@seniorenheesch.nl
www.seniorenheesch.nl
Deken van der Cammenweg 38
5384 LW Heesch
T. 06-27261470

Beste leden,

Graag nodigen wij u uit tot het bijwonen van de Algemene Ledenvergadering van Senioren Heesch op **donderdag 26 maart om 19.30 uur** in CC De Pas, inloop vanaf zeven uur.

Agenda

1. Welkom door de voorzitter Wilma Slaats
2. Notulen van de Algemene Ledenvergadering d.d. 13 maart 2025.
 - Deze hebben in de INFO van mei 2025 gestaan. Hierop zijn geen reacties gekomen waarmee deze notulen zijn vastgesteld.
 - Het (door ziekte) uitgestelde financiële verslag 2024 en begroting 2025 hebben in de INFO van augustus 2025 gestaan. Hierover waren geen inhoudelijke opmerkingen waarmee ook de financiële stukken zijn vastgesteld.
3. Jaarverslag 2025
 - Deze staat gepubliceerd in het maart nummer van de INFO.
4. Financiële verantwoording (eveneens in de INFO maart 2026)
 - Jaarrekening en balans 2025
 - Begroting 2026
 - Vaststelling contributie 2027

5. Benoeming kascontrole commissie
6. Bestuursverkiezing
 - Aftredend en herkiesbaar:
Jack de Groot, portefeuille Zorg en Welzijn
 - Nieuwe bestuursleden:
- Antoon van Herpen, portefeuille Penningmeester
- Henk Nugteren, portefeuille Algemene Zaken
7. Voorstel benoeming Erelid
8. Beleidsvoornemens 2026
9. Ideeën en suggesties van de leden
10. Rondvraag
11. Sluiting

Wij hopen u op 26 maart te kunnen begroeten.
Met vriendelijk groet,
Wilma Slaats, voorzitter
Tinie van Nistelrooij, secretaris

Introductie Henk Nugteren



Graag stel ik mij aan u voor. Mijn naam is Henk Nugteren. Ik ben bijna 40 jaar gelukkig getrouwd, heb kinderen en woon in Oss. Na 37 jaar met veel plezier bij Organon/MSD te hebben gewerkt, ben ik nu inmiddels bijna twee jaar gepensioneerd.

In de afgelopen weken heb ik met belangstelling kennisgemaakt met de activiteiten van de vereniging Senioren Heesch en met de inzet van het bestuur. De betrokkenheid van de vele actieve en ondernemende leden en vrijwilligers, samen met het brede aanbod aan activiteiten en de aandacht voor de belangen van senioren in Heesch, maken de vereniging in woord en daad actief en inspirerend.

Als aankomend bestuurslid wil ik mij persoonlijk inzetten voor Senioren Heesch. Ik wil mijn bijdrage leveren om de continuïteit van de vereniging te waarborgen en samen nieuwe activiteiten en initiatieven te ondersteunen en verder te ontwikkelen.

Theatervoorstelling: Zeg "ja" bij Dementie

Inmiddels is al breed aangekondigd dat Dementievriendelijk Bernheze en Senioren Heesch samen een theatervoorstelling over dementie organiseren.

De voorstelling is een soort theatercollege. Op interactieve wijze wordt u op een speelse manier bij de hand genomen om te leren omgaan met mensen met dementie.



Klik hier voor middag
voorstelling

Klik hier voor avond
voorstelling

Lees verder

Belasting-invulhulp

Binnen Senioren Heesch zijn drie leden al jarenlang actief als belastinginvulhulp. Elk jaar helpen ze zo'n 60 leden met het invullen van het aangifteformulier voor de inkomstenbelasting. Dat kan de nodige voordelen opleveren, omdat zij als geen ander weten wat je moet doen om niet teveel belasting te betalen én omdat ze kunnen kijken of iemand in aanmerking komt voor zorg- of huurtoeslag.

De namen van de belastinginvulhulpen vindt u aan de binnenkant van de achterpagina van de INFO. Ze hebben allemaal een opleiding gehad bij Senioren Brabant-Zeeland en volgen verplicht ieder jaar een bijscholing om de nieuwste regels te leren kennen. Ze zijn niet meer van de jongsten, reden waarom Jo van der Putten heeft aangegeven geen nieuwe 'klanten' meer aan te nemen. Bij sommigen van hen komt hij al 20 jaar. Henny Gloudemans en Riekje van Herpen hebben ook een aardige portefeuille, maar zij zijn nog wel te benaderen voor hulp bij uw aangifte.

Er zijn geen speciale kosten verbonden aan deze vorm van ondersteuning die uitsluitend bestemd is voor leden van Senioren Heesch. Als indicatie om in aanmerking te komen voor hulp geldt dat het bruto inkomen niet meer mag zijn dan €35.000 voor alleenstaanden of €50.000 voor een echtpaar. Een kleine blijk van waardering mag nooit meer dan 12 euro zijn, wat kan gelden als tegemoetkoming voor eventuele kosten voor het printen van de aangifte e.d.



Voor mensen die ook willen helpen met het invullen van belastingaangiftes start in het najaar een nieuwe cursus. Er wordt dan tevens gevraagd om een Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG), die gratis aangevraagd wordt door Senioren Brabant-Zeeland.

Geïnteresseerd? Meldt dit bij zorgenwelzijn@seniorenheesch.nl of telefonisch bij Jack de Groot 06-53769369.

Geriatric in Heesch



In het gezondheidscentrum Ceres in Heesch is de **eerste geriatrie praktijk in Nederland** geopend: **Geriatric Medisch Centrum!** U kunt bij ons terecht als u te maken krijgt met ouderdomsgerelateerde klachten, zoals bijvoorbeeld geheugenproblematiek, lichamelijke achteruitgang of problemen in het bewegen en u dit nader wilt laten onderzoeken en waar mogelijk behandelen. Het Geriatric Medisch Centrum levert medisch specialistische zorg, net zoals in een ziekenhuis, maar dan dicht bij huis en met minimale wachttijden.

Met een verwijzing van uw huisarts of medisch specialist kunt u direct bij ons terecht. Daarnaast wordt onze zorg gewoon vergoed door uw zorgverzekering. U betaalt niet meer dan wanneer u naar een ziekenhuis verwezen zou worden.

Ons team bestaat uit een klinisch geriater, een geriatrie verpleegkundige en 2 deskundig secretaresses. Wij werken al meer dan 10 jaar samen en hebben een uitgebreide expertise in het ouder worden. Wij staan voor persoonlijke, deskundige en laagdrempelige zorg, met uw kwaliteit van leven voorop!

Lees verder

Voorlichting over blaasklachten

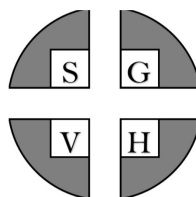
De stichting Gezondheidsvoorlichting Heesch organiseert een voorlichtingsavond in samenwerking met Karmenta – Specialistische praktijk voor gynaecologie en urologie in Heesch.

Deze thema avond vindt plaats op 10 maart, aanvang 19.00 uur in het cultureel centrum De Pas te Heesch.

De uroloog dr. van Beekum zal uitleg geven over diverse problemen die er in de blaas kunnen ontstaan, zoals blaasontsteking.

Er is op de avond zelf de gelegenheid voor het stellen van vragen. Maar u mag u vragen ook vooraf al mailen naar infosgvh@gmail.com.

Alle geïnteresseerden zijn van harte welkom, aanvang 19.00 uur. Aanmelden is niet nodig en gratis entree. Tot dan?



Stichting
Gezondheids-
voorlichting
Heesch

Bijeenkomst wonen

Tijdens de georganiseerde bijeenkomst over het thema: Wonen waren circa 160 mensen aanwezig. De gemeente Bernheze, Mooi land, Brabant wonen en de Stichting Knarrenhof hebben toegelicht wat zij op het gebied van wonen te bieden hebben.

Lees verder

Uitleg over WhatsApp en Signal



PERSBERICHT

Uitleg over WhatsApp en Signal

Nistelrode – Als je de app's WhatsApp of Signal gebruikt maar nog niet alle mogelijkheden en verschillen weet, dan nodigen de Helpdesk Senioren Nistelrode en de Bibliotheek Nistelrode je uit. Op woensdag 25 februari 2026 10.00 – 12.00 uur in Bibliotheek Nistelrode leggen wij op een duidelijke manier uit wat de mogelijkheden zijn van de beide apps tijdens onze DigiWegwijs informatiebijeenkomst.

WhatsApp

Is een bekende app die door veel mensen wordt gebruikt. U kunt ermee chatten, bellen, videobellen en foto's of documenten delen. En nog veel meer!

Signal

Werkt ongeveer hetzelfde als WhatsApp, maar legt extra nadruk op privacy en veiligheid. De app verzamelt weinig gegevens en heeft geen reclame.

DigiWegwijs informatiebijeenkomst

Helpdesk Senioren Nistelrode laat tijdens de uitleg zien wat de mogelijkheden en de belangrijkste verschillen zijn van beide apps in samenwerking met Bibliotheek Nistelrode.

Toegang

Bent u nieuwsgierig geworden en wilt u beter begrijpen hoe deze apps werken? De toegang is gratis en iedereen is welkom! Woensdag 25 februari 2026 van 10.00 – 12.00 uur in Bibliotheek Nistelrode.

INFORMATIEBIJEEENKOMST UITLEG OVER WHATSAPP EN SIGNAL



Meer weten over de app's WhatsApp en
Signal? Helpdesk Senioren Nistelrode
geeft duidelijke uitleg over de mogelijkheden
en de verschillen.

Deelname is gratis.



WO. 25 FEBRUARI | 10.00-12.00 UUR | BIBLIOTHEEK NISTELRODE | GRATIS

Gemeenteraadsverkiezingen

Ook uw stem is van belang!

Op **18 maart** is het weer zover: de **gemeenteraadsverkiezingen**. Een belangrijk moment waarop u uw stem kunt laten horen over wat er in Bernheze gebeurt. Over wonen, zorg, bereikbaarheid, voorzieningen en het dagelijks leven in ons dorp. Zaken die ons -ook als senior- direct raken.

In het pamflet '**Heesche senioren willen**' wat de politieke partijen vorig jaar van ons ontvingen, hebben wij aangegeven wat we belangrijk vinden:

1. **Meedoen en meebeslissen**
2. **Passend wonen**
3. **Vitaal en gezond blijven**
4. **Passende zorg ontvangen en mobiel blijven**
5. **Geen woorden maar daden**
6. **Een betrouwbare en toegankelijke overheid**

Lees verder

Vacaturebank SeniorenHeesch

Vacaturebank

Hieronder treft u de vacatures aan van onze vereniging, waarbij we er telkens één uitlichten. Bij vragen of interesse in een passende functie zoekt u contact met onze voorzitter, Wilma Slaats.
voorzitter@seniorenheesch.nl of tel 06-11122738



Senioren Heesch is een actieve en inspirerende vereniging en door haar ambities permanent op zoek naar versterking op diverse fronten.

Bestuur

Voor versterking van het bestuur zoeken we nog steeds een bestuurslid Communicatie. We doen met name een beroep op vrouwelijke leden van onze vereniging met bestuurlijke en redactionele kwaliteiten om zich kandidaat te stellen. Daarnaast zoeken we bestuursondersteuners, die enkele afgeperkte taken kunnen overnemen, zoals fondsenwerving, coördinatie publicaties; ook voor anderen met speciale talenten die het bestuur kunnen verlichten in zijn taak zoeken we graag een passende plaats of invulling.

Kartrekkers en vrijwilligers

- Vrijwilligers die helpen bij het her-redigeren van de website wat betreft activiteiten
- Voor iedereen die een steentje wil bijdragen is zeker een plaatsje binnen onze vereniging

Uitgelicht

Lid van de reiscommissie. We zoeken nog aanvulling op de onlangs opgerichte nieuwe reiscommissie.

- de reiscommissie organiseert enkele malen per jaar een dagtocht
- reiscommissie heeft tot taak afspraken te maken met busondernemingen die meestal een pakketreis aanbieden
- reiscommissie levert gegevens aan bij bestuurslid Communicatie zodat deze tijdig gepubliceerd kunnen worden
- vrijwilligers hebben tot taak om de deelnemers tijdens de dagtocht te begeleiden; ze zijn eerste aanspreekpunt voor deelnemers op de dag zelf en maken afspraken omtrent opstaptijden bij vertrek en tussendoor gedurende de dag
- aanmelden als vrijwilliger via reizen@seniorenheesch.nl.

Jeu de boules kampioen

De eerste bijeenkomst van de Jeu de boules club in het nieuwe jaar is altijd een spannende aangelegenheid. Door Nellie School wordt dan n.l. bekend gemaakt wie het afgelopen jaar het beste gepesteed heeft bij de wedstrijden. Door Kees de Leeuw, onze oud-kartrekker, wordt het gehele jaar de scores bijgehouden en minutieus uitgerekend wie het hoogste gemiddelde behaalt.

Dit jaar heeft Jo Peters het beste gepesteed en hij werd dan ook op dinsdagmiddag 20 januari j.l. in het zonnetje gezet. Daarna werd, zoals gebruikelijk, door de kampioen van vorig jaar de oorkonde, uitgereikt. Deze prachtige oorkonde is gemaakt door Marius van Veghel.



Daarbij werd duidelijk aangegeven dat Jo ondanks dat hij afgelopen jaar door nogal wat lichamelijke klachten niet altijd bij de wedstrijden aanwezig kon zijn, toch dit mooie resultaat heeft weten neer te zetten. Wij feliciteren Jo van harte en hopen dat hij het komende jaar in goede gezondheid zijn titel kan verdedigen.

Namens de Jeu de boules club,
o.j.

Fiets uit het vet



De fiets kan weer uit het vet

Nu de winter eerdaags overgaat in de lente, kan ook de fiets weer uit het vet gehaald worden. Velen staan al te popelen om weer eens met een fietstocht van Senioren Heesch mee te gaan. Ieder lid van Senioren Heesch kan daar aan meedoen. Om de nodige informatie op te doen en vragen te stellen, houdt de fietscommissie van Senioren Heesch op maandag 9 maart om 10.00 uur in De Pas een bijeenkomst.

Onderwerpen die dan ter sprake komen zijn o.a. het nut van het dragen van een helm, de

financiële bijdrage in 2026 en een presentatie van de lange fietstochten in dit jaar.

Bingomiddag



Op 22 maart hebben we weer een bingomiddag met mooie prijzen. Iedereen is van harte welkom.

Inloop vanaf 13.30 uur, aanvang bingo 14.00 uur in De Pas. Seniorenleden betalen €6,00, introducees €8,50. Alle consumpties zijn voor eigen rekening.

Repaircafé en Kluscafé

Repaircafé Heesch

Iedere 1e woensdag van de maand van 13:00-16:00 uur zitten vrijwilligers klaar om uw reparatie in ontvangst te nemen in de zaal aan de zijkant van de kerk, Kerkstraat 2 in Heesch.

Kluscafé Loosbroek

Mocht u op woensdag niet in de gelegenheid zijn dan is er ook een Kluscafé in Loosbroek voor alle inwoners van Bernheze. Datum: 3e zaterdag van de maand Locatie: Harrie van Zoggel, Achterdonksestraat 7 Loosbroek



Vaste wekelijkse activiteiten			
	activiteit	waar	tijd
Maandag	Fietsen lang (apr/okt)	kerk	9.00
	Helpdesk	Creapas	10.00-12.00
	Stoel yoga (2x)	De Deel	10.00-11.00 11.00-12.00
Dinsdag	Het Ommetje	De Pas	10.00-11.00
	Biljarten competitie	D'n Herd	12.30-17.00
	Jeu de Boules (Heesch en Teefelen)		13.30-16.00
	Sjoelen	De Misse	14.00-16.00
	Rummikub	De Misse	14.00-16.00
	Fotoclub, 2 ^e dinsdag	Dorsvloer	14.00-16.30
	Vrij biljarten	D'n Herd	18.30-22.00
	Biljarten 55+	D'n Herd	18.30-22.00
	Kaarten	D'n Herd	19.00-22.00
	Keezen	D'n Herd	19.30-22.00
Woensdag	Nordic Walking	De Pas	9.30-11.00
	Meer bewegen voor ouderen (2x)	De Misse	10.30-11.30 11.30-12.30
	Bridgen	D'n Herd	13.00-17.00
	Fietsen kort (hele jaar)	kerk	13.30
	Aan de praat (1 ^e wo)	Creapas	14.30-16.00
	Samen uit eten (2 ^e wo)	't Venster	17.00-20.00
Donderdag	Vrij biljarten	D'n Herd	9.00-12.00
	Schilderen	Goeikamer	9.00-17.00
	Koor ConAmore	De Misse	10.00-12.00
	Handwerken	D'n Herd	10.00-12.00
	Wandelen in Heesch	De Pas	1 okt / 1 mei 9.30-11.00 1 mei / 1 okt 9.00-10.30
	Wandelen buiten Heesch (3 ^e donderdag)	De Pas	9.00-12.00
	Biljarten competitie	D'n Herd	12.30-17.00
	Biljarten 55+	D'n Herd	18.30-22.00
Vrijdag	Dansen, 2 ^e vrijdag van de maand	De Misse	20.00-23.30
Zondag	Hoera het is zondag, elke even week	D'n Herd	11.30-16.00

Speciale activiteiten februari		
Wo 4 feb	Themabijeenkomst Wonen	Zaal A 19.30 uur
Zo 8 feb	Hoera het is zondag	D'n Herd 11.30 uur
Do 12 feb	Bijeenkomst nieuwe leden	De Misse 19.30 uur
Vrij 13 feb	Geen dansen	De Pas Carnaval
Wo 18 feb	Aan tafel bij Gerda	Eijnderic 17.30
Zo 22 feb	Hoera het is zondag	D'n Herd 11.30 uur
Do 26 feb	Aan tafel bij Gerda	Eijnderic 17.30
Vrij 27 feb	Uitdelen INFO	D'n Herd 10.00

Carnaval: geen activiteiten in De Pas

Speciale activiteiten maart		
Vrij 6 mrt	Lentefeest	Zaal A en B 13.30-17.00
Zo 8 mrt	Hoera het is zondag	D'n Herd 11.30 uur
Di 10 mrt	Kartrektersoverleg	D'n Herd 10.00-12.00
Vrij 13 mrt	Dansen	De Misse 20.00-23.00
Wo 18 mrt	Aan tafel bij Gerda	Eijnderic 17.30
Zo 22 mrt	Hoera het is zondag	D'n Herd 11.30 uur
Ma 23 mrt	Bloemschikken	De Misse 13.30-15.30
Do 26 mrt	Aan tafel bij Gerda	Eijnderic 17.30
Do 26 mrt	Algemene Leden Vergadering	Zaal B 19.00-22.00
Vrij 27 mrt	Bloemschikken	De Misse 13.30-15.30
Vrij 27 mrt	Uitdelen INFO	D'n Herd 10.00
Zon 29 mrt	Bingo	De Misse 14.00-16.00

Reserveren van ruimte in De Pas

Opgeven juist emailadres

Aanmelden voor ontvangst Nieuwsbrief



Facebook Senioren Heesch Website Senioren Heesch



De eerstvolgende INFO wordt op **27 februari 2026** weer bezorgd.

De eerstvolgende inleverdatum voor kopij voor de INFO is **10 maart 2026**

De nieuwsbrief wordt 1x per maand via bij ons bekende e-mail adressen op de 15e uitgegeven.

Hou ook onze website en onze facebook pagina in de gaten, deze worden regelmatig bijgehouden.

Ga naar website Senioren Heesch

Rooster inzenden kopij en ontvangen INFO en Nieuwsbrief

Klik hier voor het ontvangen van de nieuwsbrief

Klik hier om naar Facebook te gaan

Ons Magazine

Klik hier voor de website
Onsmagazine

ons

Senioren Brabant Ons Actueel



Dit is de 2-wekelijkse
niewsbrief van
Senioren Brabant.
Belangenvereniging
van 120.000 senioren
in Brabant.
Nieuwe lezers heten
wij van harte welkom!

Nieuwsbrieven Ons Actueel

Wilt U zich aanmelden voor de
niewsbrief Ons Actueel "Klik
hier"

Activiteiten kalender van "de Pas".

Klik op **klik hier voor meer** om te weten welke activiteiten "de Pas" de
komende tijd voor U heeft gepland.



Klik hier voor meer

Onze begunstigers

Van de redactie Nieuwsbrief

Deze e-mail is verstuurd aan **{{email}}**. • Als u geen nieuwsbrief
meer wilt ontvangen, kunt u zich **hier afmelden**. • U kunt ook
uw **gegevens inzien en wijzigen**. • Voor een goede ontvangst
voegt u **niewsbrief@seniorenheesch.nl** toe aan uw
adresboek.

Ons adres
De Pas, D'n Herd
De Misse 4
5384 BZ Heesch

Secretariaat
communicatie@seniorenheesch.nl



Facebook Senioren Heesch Website Senioren Heesch



Deze e-mail is verstuurd aan **{{email}}**.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@seniorenheesch.nl toe aan uw adresboek.