

Actief & Inspirerend



INFO

1 - Januari 2026

Wij wensen eenieder warme kerstdagen

en een stralend 2026

de redactieraad

Senioren Heesch Jaarprogramma 2026

Vaste wekelijkse activiteiten			
	activiteit	waar	tijd
Maandag			
	Helpdesk	Creapas	10.00-12.00
	Stoel yoga (2x)	De Deel	10.00-11.00 11.00-12.00
Dinsdag	Biljarten competitie	D'n Herd	12.30-17.00
	Jeu de Boules (Heesch en Teefelen)		13.30-16.00
	Sjoelen	De Misse	14.00-16.00
	Rummikub	De Misse	14.00-16.00
	Fotoclub, 2 ^e dinsdag	Dorsvloer	14.00-16.30
	Vrij biljarten	D'n Herd	18.30-22.00
	Biljarten 55+	D'n Herd	18.30-22.00
	Kaarten	D'n Herd	19.00-22.00
	Keezen	D'n Herd	19.30-22.00
Woensdag	Nordic Walking	De Pas	9.30-11.00
	Meer bewegen voor ouderen (2x)	De Misse	10.30-11.30 11.30-12.30
	Bridgen	D'n Herd	13.00-17.00
	Fietsen kort (hele jaar)	kerk	13.30
	Aan de praat (1 ^e wo)	Creapas	14.30-16.00
	Samen uit eten (2 ^e wo)	't Venster	17.00-20.00
Donderdag	Vrij biljarten	D'n Herd	9.00-12.00
	Schilderen	Goeikamer	9.00-17.00
	Koor ConAmore	De Misse	10.00-12.00
	Handwerken	D'n Herd	10.00-12.00
	Wandelen in Heesch	De Pas	1 okt / 1 mei 9.30-11.00 1 mei / 1 okt 9.00-11.30
	Wandelen buiten Heesch (3 ^e donderdag)	De Pas	9.00-12.00
	Biljarten competitie	D'n Herd	12.30-17.00
	Biljarten 55+	D'n Herd	18.30-22.00
Vrijdag	Dansen, 2 ^e vrijdag van de maand	De Misse	20.00-23.30
Zondag	Hoera het is zondag, elke even week	D'n Herd	11.30-16.00

Speciale activiteiten januari		
Do 15 jan	Aan tafel bij Gerda	Eijnderic 17.30
Zon 18 jan	Bingo	De Misse 14.00-16.00
Wo 21 jan	Aan tafel bij Gerda	Eijnderic 17.30
Vrij 23 jan	Themabijeenkomst Digitale veiligheid	De Misse 14.00-16.30
Vrij 30 jan	Uitdelen INFO	D'n Herd 10.00

Speciale activiteiten februari		
Wo 4 feb	Themabijeenkomst Wonen	Zaal A 19.30 uur
Do 12 feb	Bijeenkomst nieuwe leden	19.30 uur De Misse
Wo 18 feb	Aan tafel bij Gerda	Eijnderic 17.30
Do 26 feb	Aan tafel bij Gerda	Eijnderic 17.30
Vrij 27 feb	Uitdelen INFO	D'n Herd 10.00

INLEVEREN KOPIJ INFO 2 - FEBRUARI 2026

UITERLIJK ZATERDAG 10 JANUARI 2026

E-MAIL: COMMUNICATIE@SENIORENHEESCH.NL





Inhoud

- 2 Activiteitenrooster januari - februari
- 3 Voorwoord "een druk jaar"
- 4 Terugblik 2025
- 5 Digitale veiligheid en cybercrime
Bingo
- 6 Vervolg op bijeenkomsten "wonen"
Herfstfeest november 2025
- 8 Alles guh vurbèh - Wandeling
Vorstenbosch
- 9 Succesvol 1ste Ommetje Heesch
- 10 Zomaar een woensdagmiddag
- 11 Samen Heesch zoekt vrijwilligers
- 12 Verenigingsnieuws
- 14 Aan tafel met Gerda
- 15 Contactgegevens en Colofon

2025, een druk jaar

In dit decembernummer wil ik graag even stilstaan bij een paar zaken die dit jaar binnen ons bestuur een belangrijke rol hebben gespeeld.

Op de eerste plaats natuurlijk ons project "Praat vandaag over morgen". Wat een geweldig succes is dit geweest. We wisten niet waar we aan begonnen en dat is misschien ook maar goed ook. Alle verwachtingen werden ruimschoots overtroffen. Bij alle vier de thema's hebben we gemiddeld zo'n 400 geïnteresseerden mogen ontvangen. Op dit moment werken we nog aan het uiteindelijke doel: het vormgeven van een aantal voorzorgcirkels, waarin mensen met elkaar afspreken om op een of ander maniere met en voor elkaar te zorgen.

In januari moest onze penningmeester Ben Krooshoop helaas vanwege zijn gezondheid afscheid nemen van ons bestuur. Gelukkig kan ik vertellen dat het met Ben inmiddels weer een heel stuk beter gaat. De Algemene Leden Vergadering in maart was er echter een zonder financiële cijfers, wat heel erg vreemd voelde. In het augustusnummer van de INFO hebben we ons gelukkig kunnen verantwoorden met mooie cijfers. Inmiddels is ons bestuur versterkt met Antoon van Herpen als nieuwe penningmeester. Daarnaast heeft Antoon een bestuursondersteuner gekregen in persoon van Herman Huismans, die de boekhouding voor ons verzorgt.

Het enorme succes van Praat vandaag over morgen heeft er ook toe geleid dat het ledental van onze vereniging dit jaar inmiddels is gestegen van 1034 naar bijna 1200. In Heesch wonen zo'n 3000 65+ers, we weten dus een belangrijk deel van onze doelgroep te bereiken. Dit zien we gelukkig ook terug in de belangstelling voor al onze activiteiten, inmiddels ruim 30 verschillende. Sommige activiteiten zijn inmiddels uitgebreid met een extra dagdeel, zoals biljarten, schilderen en bloemschikken. Voor een aantal andere worden op dit moment de mogelijkheden van uitbreiding onderzocht.

We kunnen als bestuur dan ook heel tevreden terugkijken op het afgelopen jaar.

Als dit kerstnummer bij u op de mat valt, bent u waarschijnlijk druk met de voorbereidingen voor een mooi Kerstfeest en weer een nieuw jaar. Ik hoop dat het nieuwe jaar voor iedereen veel goeds zal brengen. Wij gaan er dan ook weer voor.

Fijne feestdagen gewenst

Wil van Oorsouw

Bestuurslid activiteiten

Dit was 2025: 70 jaar KBO/Senioren Heesch

Zo tegen het eind van het jaar kijk ik nog even terug. Is het jaar gelopen zoals ik had gedacht en gehoopt?

Alle activiteiten en evenementen zijn goed bezocht. In dit opzicht is het jaar geslaagd. Maar ... we hebben weinig aandacht aan ons 70-jarig jubileum gegeven. Er was te weinig animo om de viering van 70-jaar KBO Heesch voor te bereiden. Jammer, of toch niet? In plaats van festiviteiten hebben we de bijeenkomsten 'Praat vandaag over morgen' georganiseerd. En of dit een succes is geworden? Zeker wel, we hebben vele positieve reacties ontvangen. We zijn ons er meer bewust van geworden dat het belangrijk is je vroegtijdig voor te bereiden op hoe je graag ouder wordt. Stel woningaanpassingen niet uit en investeer in sociale contacten. Is dit u al gelukt?

Dit was niet alles. De bijeenkomsten bleken verrassende, bijkomende effecten te hebben waar we als bestuur erg blij mee zijn. Het afgelopen jaar hebben we een groot aantal nieuwe leden mogen begroeten: **158**. Velen hebben we op de kennismakingsbijeenkomsten al ontmoet. Een aantal leden is uitgeschreven, zoals onder andere door overlijden. Hiermee komt het totaal aantal leden op 1144. Met name jongere senioren hebben zich aangemeld (gem. leeftijd nieuwe leden 71 jaar en gem. leeftijd alle leden 78 jaar per 1 dec 2025). Vele Heeschenaren hebben onze vereniging beter leren kennen. Ze zien dat we veel voor onze leden doen: activiteiten organiseren en hulp bieden, maar ook opkomen voor de belangen van ouderen bij gemeente en instanties. Heesche senioren blijken graag anderen te willen helpen. Er is enthousiasme om hier voorzorgcirkels op te starten, wat het wonen nog prettiger maakt. We hebben dit jaar diverse nieuwe vrijwilligers



mogen begroeten. Hier zijn we heel blij mee. Nu nog graag enkele bestuursleden. Of anderen die een deelzaak(je) op zich willen nemen. Dat zou heel mooi zijn, zodat we samen zorg dragen voor onze vereniging. Als je Senioren Heesch ondersteunt help je zelfs meerdere leden tegelijk! Denk er over na. Bel of mail me gerust om er eens over te praten. Ook als u ideeën of wensen heeft hoor ik het graag! Tenslotte in 2025...onze nieuwe naam: Senioren Heesch. Ik heb de indruk dat deze al aardig is ingeburgerd. Evenals het nieuwe, sprankelende logo met het vertrouwde motto waarmee ik u een Actief en Inspirerend 2026 toe wens. Zo gaan we vol vertrouwen de komende jaren tegemoet en op naar ons 75-jarig jubileum.

Wilma Slaats, voorzitter



Digitale Veiligheid en Cybercrime:

Themabijeenkomst

De wereld om ons heen wordt steeds digitaler. Bankzaken, belastingaangifte, aanvragen bij de gemeente – alles gaat tegenwoordig online. Tegelijkertijd neemt het aantal digitale bedreigingen toe. Waar een inbreker vroeger een woning binnendrong om kostbaarheden te stelen, gebeurt dat nu via de computer. Waar een zakkenroller vroeger een portemonnee uit uw jas haalde, sturen criminelen nu een appje met een nep-betaallink. Cybercriminelen lopen minder risico en hebben een lagere pakkans, waardoor ze met gemak 'inbreken' vanaf de computer. Daarbij richten ze zich vaak op kwetsbare groepen, zoals mensen die minder digitaal vaardig zijn.

Elke dag worden mensen opgelicht via slimme trucs in e-mails, apps, nepwebsites of zelfs door nepagenten aan de deur. Cybercriminelen spelen in op emoties om u te misleiden. Hoe herkent u deze trucs? Hoe reageert u op een verdacht bericht? Wat zijn de nieuwste trends? En wat doet u als u toch slachtoffer wordt? Tijdens deze bijeenkomst geven we u praktische tips om cybercriminaliteit te herkennen en te voorkomen. Ook bespreken we wat u kunt doen als u toch slachtoffer bent geworden – schaamte is niet nodig, melden helpt uzelf én anderen.

Samen voor een digitaal veilige en weerbare samenleving.

De gemeente Bernheze, Bibliotheek Heesch en Senioren Heesch bundelen hun krachten om inwoners digitaal weerbaarder te maken. De bibliotheek biedt cursussen om uw digitale vaardigheden te vergroten (zie www.nobb.nl). Senioren Heesch helpt via de Helpdesk op maandagochtend verder met uw digitale vragen. Zo zorgen we er samen voor dat u veilig online kunt blijven.

Leer hoe u zich kunt beschermen tegen digitale oplichting!

Themabijeenkomst op **vrijdagmiddag 23 januari van 14-16 uur**. Inloop vanaf 13.30 u. Toegang gratis. Koffie of thee in de pauze voor eigen rekening. Na afloop betalen met PIN. De informatie wordt gegeven door Rob van Berlo, medewerker veiligheid gemeente Bernheze, samen met twee vrijwilligers (Jacqueline en Marchel) en een van de wijkboa's.

Wij hebben graag dat u zich aanmeldt voor deze middag. Dat kan via themabijeenkomsten@seniorenheesch.nl of op donderdag 15 januari van 10.00 tot 11.00 uur in het café van SCC De Pas.

Mocht u na aanmelding toch verhinderd zijn, dan graag even bellen naar **06-24598215**



Bingomiddag 18 januari

In het nieuwe jaar beginnen we weer met een gezellige bingomiddag met mooie prijzen en wel op zondagmiddag 18 januari in De Pas. De bingo begint om 14.00 uur, inloop vanaf 13.30 uur.

Iedereen is van harte welkom. Senioren Heesch leden betalen € 6,00, introducees € 8,50. Consumpties zijn voor eigen rekening.



Herfstfeest, 14 november 2025

Vervolg wonen

De bijeenkomsten van 'Praat vandaag over morgen' van afgelopen voorjaar hebben bij veel mensen vragen, maar ook concrete voornemens opgeroepen. Omdat er nog een heleboel wensen en vragen lagen op het gebied van wonen hebben we wethouder Daandels uitgenodigd om meer te komen vertellen over het beleid wat betreft wonen voor senioren. Daarbij gaat het over plannen die er zijn voor nieuwbouw, maar ook over mogelijkheden om een vergunning te krijgen voor verbouw, woning-delen en woning-splitsen en over de regels rond (pre) mantelzorgwoningen.

Omdat ook huren een optie is zal ook die avond Mooiland als grootste verhuurder in Bernheze aanwezig zijn. Men kan zich ter plekke inschrijven als woningzoekende, ook al denkt u dat dat pas over 10 jaar op z'n vroegst aan de orde is. Met de huidige wachttijd van 9 jaar kun je niet vroeg genoeg zijn met inschrijven.

Reserveer de datum: woensdagavond 4 februari.

Nadere informatie volgt te zijner tijd in nieuwsbrief, INFO en de MooiBernhezeKrant. De



Herfstfeest jubilarissen

De zaal is weer klaar om de 150 leden die zich hebben opgegeven, te ontvangen.

We beginnen zoals gewoonlijk met koffie of thee en cake. De bediening is, naast de mensen van de Pas, ook vandaag weer in handen van vrijwilligers. Er wordt al gezellig gepraat en ondertussen heeft iedereen een plaatsje weten te bemachtigen. (Jammer dat het niet aangenaam warm is, nee het is koud)! Om 14.10 uur opent onze voorzitter, Wilma Slaats, deze middag met een woord van welkom voor alle aanwezigen en tevens een dankwoord voor de evenementencommissie die ook deze middag weer heeft georganiseerd. Een hele klus!

Jubilarissen: dan zijn er ook dit jaar weer leden die 25 jaar en zelfs 40 jaar lid zijn van onze club en die krijgen nu alvast een rozet omgehangen en in de pauze worden zij in het zonnetje gezet.

Parkeren: per 1 januari gaat het nieuwe parkeerbeleid in voor de Misse maar er worden voor onze leden, op speciale dagen, toch wel uitzonderingen gemaakt. De invulling en uitwerking hiervan horen we later nog.

Sponsoring: Deze middag wordt gesponsord door Uitvaartverzorging Van Lith.

Bert Wijnen van de evenementencommissie neemt ook even het woord:

–je mag natuurlijk ook zélf je drankjes halen.

Liever niet tijdens de Bingo: stoort!!

–de rode munt geeft straks recht op frietjes plus een snack.

–De prijzen van de muzikale Bingo komen óók van sponsor Van Lith.

Muzikale Bingo door Kees Bos.

We hebben hem al een keer eerder aan het werk gezien en hij doet dat erg leuk. Loopt door de zaal, maakt hier en daar een grappige opmerking en ondertussen genieten we van vele, bekende liedjes. Kruisen die aan als ze op onze Bingo staan en de eerste correcte Bingo is van Paula vd Stappen. Het spel gaat weer door en ook Ria Boerboom, Thea van Orsouw, Carla vd Berg en Cornell Cornelis vallen in de prijzen.

De klok wordt gewonnen door Annie Meulenpas.

In de pauze vraagt Wilma Slaats of Frans Eijnsink naar voren wil komen. In de INFO van november is Frans uitgebreid in het zonnetje gezet en terecht! En hier en vandaag nógmaals. "We gaan gewoon door" zei hij en daar zijn wij heel blij mee. De jubilarissen die niet naar de Pas konden komen werden thuis bezocht. Dit jaar zijn dat: **Theo vd Wetering, Cor Duffhues en Bernard Fransen**. Een mooi boekje plus een foto maken het plaatje compleet.

Daarna komen de aanwezige jubilarissen naar voren en we beginnen met **Annie en Harrie Smits**. Hij maakte vele foto's en Annie kaart graag. **Arie Hop** is al 18 jaar actief bij het biljarten én.. nieuwe leden zijn welkom! **Gerard Eickmans** is al vanaf het begin van de biljartclub actief. **Annie Jacobs** is gewoon lid van onze vereniging maar doet daarnaast veel voor de Horizon en de voetbalclub. **Ria van Esch** komt naar het kaarten en het sjoelen en is ook bij de gymclub. **Annie van Venrooy** is bij veel activiteiten én tevens actief bij de Horizon. **Nellie van Eerden** was bij line-dancing en nu komt ze naar het dansen op de vrijdagavond en is daar erg enthousiast over. Dus..kom ook eens dansen, is haar oproep. **Annie en Jo vd Putten**, Annie zingt bij Con Amore en Jo was secretaris bij de KBO en hij vult nog steeds de belastingbiljetten in.

Van alle jubilarissen worden foto's gemaakt met de hen aangeboden bloemen en nog iets lekkers voor de heren van de 2 echtparen.

Zo, dit officiële gedeelte zit erop en Kees Bos



staat te trappelen om verder te gaan.

We krijgen een nieuwe kaart, de muziek wordt gestart, de blik wordt serieus...we gáán ervoor. Marietje Brands is nu de gelukkige, gevolgd door Annie Vogels. En in een vlot tempo horen we de volgende winnaars BINGO roepen: Ans Broeksteeg, Nellie van Zandvoort, Marietje van Oort en Chris Boerboom. We zien allemaal blij gezichten en ook de volgende winnaars sluiten zich aan: Jack vd Dussen, Bert van Berkel, Gerda Rovers, Ria van Erp en de allerlaatste winnares is Lies van Pinxteren. De waardebonnen worden opgeborgen en zij die niets gewonnen hebben, kunnen toch zéker terugkijken op een zeer geslaagde, muzikale middag. DUS: er zijn alleen maar winnaars! Nu lopen we per tafel naar buiten waar de patat-kar staat en dan gaan we heerlijk smullen. Wat een smakelijk einde van een super geslaagde middag. Alleen jammer dat het de hele middag frisjes was.

Evenementencommissie: Annie Fransen, Jeanne Verstegen en Bert Wijnen: BEDANKT! Mardon



Alles guh vurbèh



De daag worre alwir un klaèn bietje langer. Sunterklòs , Korsmus en ut Nèèjjoor hennoew al wir gehat vurgut goet en wel in de gaote het gehat. Welliej kunne gerust wir vurawt kèèke. Diejen broelie van ons fistdaag is vurbèh, gelukkig, want al diej druktes zek wel vort un bietje zat. Ut guh tog èvvel nerrus mer um. In de hærftsvakansie ziede bedde Hema al piipernote bèdde vurdeur lége! Twii wiike vur Allerheilige stòn dees joor bons in de buurt al un por kerstbeum vur ut roam. Mèh ligjes der in æn unne blinkende zilvere piek der bovenop, natuurlijk. Tis kræk offer groate mense zen diej niej langer kunne waagte. Tis tog evvel wel un bietje aorig æs de pækskeboat awt Spanje der lötter is æs de kerstbom. Int haws niive dieje kerstbom hengt bawte un sgòn Sunterklòsvlag te wappere. Zòn dundoek kunde allinnig ònt haws hange, æster nog iemus zunne sgoen zet. Overal int dörp hengt naw de vertròdwde fistverligting ok al wir òn de lantèrepoal. Alliin bè den Alfrink hoeve ze dizze ker niks op te hange, want die ster hengt door nog van vléje joor. Æn nerrus ziede in de winkel nog unne sunterklòs Dieje goeie aawe heilige krèh vort veuls te wænnig òndagt. Tsal niej lang mer dure zek bang, offer kômter genne mer òlling nor His. Æn misgien ok wel gen klaèn kenje mer in de stal bèdde Labries. De de aander ginnerasie hih strakke un por sgòn nèèj fiste wor die meer meh hih. Zoæs tèèj veraandere, æn ik zal menaège ok òn moete pase. Ik vijn dæ wel un bietje sunt, mar hellowien, ut suikerfist æn blèk fraidéej!

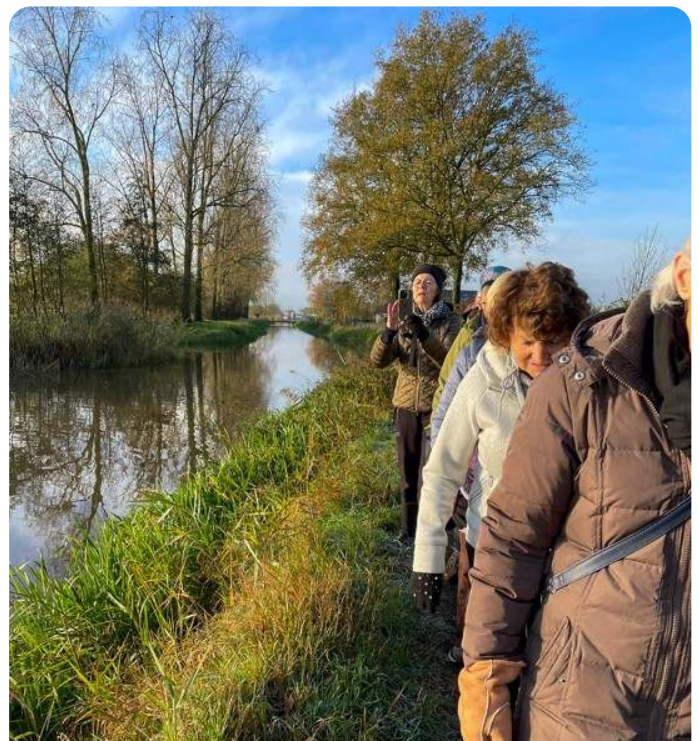
Bært van Trientjes



Wandeling in Vorstenbosch

In november j.l. zijn wij met onze wandelgroep, op de 3de donderdag in Vorstenbosch gaan wandelen. In de Mooiërnhezerkrant hadden wij onlangs gelezen dat er een aantal weken geleden een nieuwe wandelroute was geopend, het zogenaamde Ommetje Vorstenbosch. Voor ons een goede reden om die route eens te gaan wandelen. De lengte was ongeveer 7 kilometer, dus dat was een mooie afstand. En het is echt een mooie route, die start op het plein tegenover de kerk in Vorstenbosch.

De route is aangegeven met pijlbordjes, dus dat kan niet missen. Het eerste gedeelte liep via een karrespoor tussen landerijen door en voerde ook langs riviertje De Leygraaf.



Dit riviertje is enige jaren geleden veranderd van een recht, gekanaliseerde, wetering in een meanderend riviertje. Vervolgens voerde de route ons door de uitlopers van het stuifzandgebied Bedaf, terug naar de kerk in Vorstenbosch.

Bijgevoegd een aantal foto's van deze mooie ochtend. De Donderdagmorgenwandelgroep wenst alle lezers van de Info een Gelukkig en Gezond 2026.

Ton Vrijzen (kartrekker)



Een succesvol eerste Ommetje Heesch!

Op dinsdagochtend 2 december tegen 10 uur kwamen ze van alle kanten aangelopen. Uiteindelijk zijn we met zo'n 20 senioren een rondje door Heesch gaan wandelen/kuieren. De ene helft een wat groter rondje van omstreeks 3 km en de andere helft, waar ook degenen met een rollator aansloten, voor een kleiner ommetje met tussendoor enkele pauzes. Onderweg werd er lekker gebabbeld. Met een frisse neus kwamen de groepen tegen 11 uur voldaan weer terug bij De Pas.

Voor deze eerste keer was er koffie en thee met strooigoed. Zo konden we meteen ervaringen uitwisselen.

Iedereen was heel positief. "Het is me 100% meegevallen", zegt een mevrouw die sinds het voorjaar nauwelijks had kunnen wandelen. "Het geeft me energie" zegt een ander. Men was het er ook over eens dat wandelen heel goed is voor je vitaliteit en gezondheid alsook voor je welzijn. Het was fijn dat er enkele wandelaars van de woensdag en donderdag bij waren ter ondersteuning.

Gezien de grote opkomst blijkt wel dat dit Ommetje in een behoefte voorziet.

MAXIMALE KORTING OP UW ZORGVERZEKERING

Theo Veld Verzekeringen is al 45 jaar dé specialist in CZ zorgverzekeringen. Voor alle vragen kunt u bij ons terecht. Wij zijn u graag van dienst.



Wij beoordelen gratis of u de juiste aanvullende verzekering hebt en dus niet onnodig teveel premie betaalt.

Daarnaast kijken wij of u recht hebt op terug-gave van de contributie die u aan Senioren Heesch betaalt. Bezoek aan huis mogelijk.



Theo Veld Verzekeringen

Munstraat 10 5374PG Schaijk

Telefoon 0486-462622

info@theoveldverzekeringen.nl

www.theoveldverzekeringen.nl

Ook zin om eens mee te lopen? Vanaf nu kan dat iedere week. Kom op dinsdagochtend naar de Pas. Om 10 uur begint het ommetje. Na afloop, een uurtje later, kan nog even bijgepraat worden bij een kopje koffie of thee bij Depot (vrijblijvend en voor eigen rekening). Je hoeft je niet aan te melden.

Heb je vragen dan kun je terecht bij Theo Cuppen tel. 0412-45 23 46 of 06-44 31 66 62



Zomaar een woensdagmiddag

Enthousiaste fietsers en fietserinnen komen bij elkaar bij de "Hisse Basiliek". Vlak bij die toren buiten in de kou met allerlei apparatuur, maar geen kruis. Elke woensdagmiddag, het hele jaar door, wachten ze op het gebeier uit die toren en zetten zich in beweging. Meestal 66 % met helm en de rest dus zonder. Voorop de man die van tevoren een kroeg of een gemeenschapshuis heeft gebeld en gemeld met hoeveel personen we om ongeveer 15 uur zullen binnenvallen. Ook deze middag, een voorbeeld: vol goede moed naar het zuiden, wind in het gezicht, met bijna de zekerheid dat we op de terugweg gedragen door een andere wind, een zetje in de rug zullen beleven. We rijden via kronkelweggetjes richting Nisseroi en komen op de weg naar Vorstenbosch uit. En dan plotseling een klein weggetje links, dat ons leidt via een wildrooster door een "wild" gebied. Vandaag is dat dierenspul waarschijnlijk een dagje snipperen want alleen de fraai neergestorte drollen doen ons herinneren dat we toch altijd blijven uitkijken. Want wild is wild. We verlaten het gebied en we maken een stop bij de uitkijktoren. Deze blijkt te zijn verdwenen, het opritje is er nog wel, maar de toren zit nu misschien onder de grond, ook leuk, maar geen ingang gevonden. Na een korte stop gaan we richting Bedaf, misschien naar de Pier, maar nee, rechtsaf het land in. Een Roemeen met z'n vrachtwagen verspert de weg en hij aanschouwt met de handen in de Roemeense broekzakken, hoe wij met gevaar voor eigen leven, al acrobatiserend, een fietspaadje proberen te bereiken. Uiteraard lukt dat zonder in een greppel te belanden. Uiteindelijk begeven we ons richting Uden. We zien die prachtige kerk al van verre pronken. Niet via de gerichtste weg, nee ons opperhoofd had afgesproken dat we om 15 uur zouden arriveren en we waren aan de vroege kant. Uiteindelijk komen we aan bij een Udens gemeenschapshuis. Alles staat klaar en we kunnen aanvallen. U denkt dat we gaan lunchen, echt niet, gewoon koffie. Na aandringen soms een tweede bak. Efee rekent

met de bankpas af, akkoord op het schermpje. Er is voor twee koppen koffie € 0,60 afgerekend. Hij vraagt om het goede bedrag, de man achter de bar reageert "laat maar zitten". Efee zal de volgende keer om het zelfde tarief vragen. Geintje. We fietsen richting Heesch en dan gaat het, in ons leefgebied (zo noemen ze het in wildernissen bij ons in de buurt ook als het gaat over die wilde dieren) over dat verhaal van die 10 nikkertjes. Bij elke mogelijkheid linksaf te slaan wordt de groep dunner. Bij voorbeeld de Verdstraat in. Iemand maakte de opmerking "wat kon die kerel mooi schilderen". Waarschijnlijk had de opmerker ooit wel eens iets gehoord over een Slavenkoor en dacht dat genoemde Italiaan dat op een doek had vastgelegd. Misschien alles verward met de Staalmeesters, maar als je zo redeneert dan heb je het wel over twee uitersten, de arme linkse en de rijke rechtse groepen. Uiteindelijk bleef Efee als laatste nikkertje over en mocht op weg naar het noordelijk gelegen Oss, nog even genieten van de lieve jeugd, hangend over het stuur loerend naar de berichten op de Iphone. Maar die beloofde overdenkingen over die stukken weg waarop eens alleen fietsers werden aangetroffen, komt efee zeker terug. Beloofd is beloofd.

Overpeinzingen

=Armin van Buuren had het op de tv, zittend achter de piano, wel diverse malen over dat zitten achter de piano. Klopt dat wel. Efee vermoedt dat je eigenlijk VOOR de piano zit tijdens het beroeren van de toetsen. Een vrouw vraagt via de telefoon hulp bij het instellen van de PC. De man aan de andere kant van de verbinding vraagt de vrouw achter de PC plaats te nemen en vraagt, "wat ziet U". "Een bende draden". Dan toch maar ervoor?

=Je ziet ze steeds minder stratenmakers met de broek op half zeven. Mensen merkten toen op dat die duidelijk te aanschouwen bilnaad leek op een mannendecolleté waarin je gemakkelijk een fiets zou kunnen stallen.

=Als je alles geweten had dan waren veel zaken compleet anders gegaan. Is dat iets speciaals voor ouderen? Jammer, het heeft geen zin er zo over te denken. Het is een waarheid als een koe. Elke beleefde seconde komt nooit meer terug. En de tijd iets beter te doen dan toen, wordt ook steeds schaarser.



En tenslotte

Een Gezond 2026 met de wens dat er in de wereld een aantal leidinggevende mensen zijn die hun verstand gebruiken en werken aan de VREDE.

Efee

Samen Heesch zoekt vrijwilligers

Durf te vragen

"Kunnen jullie elke week iemand gezelschap houden?"

"Zou iemand met mij boodschappen willen doen?"

"Mijn hortensia's moeten nog gesnoeid worden."

"Er is een mevrouw die graag elke week een blokje om wil om fit te blijven."

"Ik zou graag een beugel opgehangen hebben, en mijn wandlampje is kapot."

Dit zijn enkele van de vragen die ons de afgelopen twee weken bereikten.

Hortensia's snoeien, een beugel plaatsen of een lampje ophangen: vaak is het in een oogwenk gebeurd — soms zelfs dezelfde dag nog. Iedereen blij!

De gezelschapsvraag is inmiddels opgelost door drie vrijwilligers die snel gaan kennismaken en een rooster maken voor wie wanneer 'dienst doet'.

Daarnaast zijn er nog talloze vrijwilligers die regelmatig (vaak wekelijks) klaarstaan voor anderen: vervoer naar de fysio, een bezoekje, of een leuk uitje.

Dit jaar verwerkten we al 86 incidentele hulpvragen. Tel daarbij de ca. 15 vaste activiteiten per week (x 50 weken) en we komen uit op meer dan 800 hulpactiviteiten dit jaar tot nu toe.

In totaal zijn ongeveer 35 vrijwilligers actief voor Heesch Durf te Vragen. Vooral de wekelijkse, doorlopende hulpvragen worden steeds lastiger te bemensen. Nieuwe vrijwilligers zijn daarom hard nodig.

Je doet alleen de dingen waar je zelf blij van wordt, op momenten die jou uitkomen. Wat let je nog... (en we amuseren ons als vrijwilligersorganisatie onderling ook prima; leuk om nieuwe contacten op te doen.

Meld je snel aan!

telefoon: **06-12997409**

email: **vraag@samenneesch.nl**



't Dorp 22e
HEESCH
0412 451523



DÉ FIETSWINKEL VOOR AL JE FIETSPLEZIER!

www.fietsplezierheesch.nl

FIETSPLEZIER-MICHEL-VAN-DE-WETERING
 fietsplezier_heesch

Verenigingsnieuws

Op deze pagina communiceren we over zaken die leven binnen de vereniging onder redactie van het bestuurslid Communicatie communicatie@seniorenheesch.nl of tel 06-53769369



**** Vanuit het bestuur**

Op de grens van november en december heeft het bestuur met alle kartrekkers van de activiteiten een zogenaamd jaargesprek gehad. In anderhalve week, soms 7 gesprekken op een dag werd de gang van zaken van afgelopen jaar besproken en werd vooruit gekeken naar 2026: wat zijn eventueel nieuwe plannen, hoe zit het met het aantal deelnemers, wat doe je als mensen niet meer kunnen meekomen, hoe zit het met de begroting?? Alle verslagen worden gebruikt voor de jaarplannen voor komend jaar en het vaststellen van de begroting voor de vereniging.

Het bestuur is ook betrokken bij allerlei overlegsituaties in Heesch en Bernheze. Op al die plekken poogt het bestuur op te komen voor de belangen van senioren in Heesch in het algemeen en onze leden in het bijzonder. Zo zijn we in gesprek over ontheffing in de blauwe zone bij De Pas voor leden die deelnemen aan een activiteit die, de toegestane parkeertijd overschrijdt. We praten mee over het beleid om armoede en eenzaamheid te bestrijden, we hebben regelmatig overleg met organisaties als het Inwonersnetwerk Heesch en Bernheze, Samen Heesch, Ons Welzijn, Dementievriendelijk Bernheze en Vervoer op Maat. Waar we bij dit alles tegenaan lopen is dat we met te weinig mensen te veel willen (of moeten) doen. Willen we alles kunnen (blijven) doen wat we vorig jaar in ons beleidsplan hebben vastgelegd dan is uitbreiding van het bestuur zeer wenselijk. Dat kan doordat iemand zich meldt als kandidaat voor het bestuur of als bestuursondersteuner: iemand neemt een beperkte bestuurstaak op zich en ontlast zo het bestuurslid voor die taak. Zo zijn we blij met iemand die de financiële administratie doet, dat ontlast de penningmeester, zoals de ledenadministrateur de secretaris ontlast. Omdat we al ruim twee jaar met vacatures in ons bestuur zitten hopen we met nieuwe

bestuursondersteuners toch volop te kunnen blijven functioneren als een ambitieus bestuur. Iedereen die daar een bijdrage aan kan leveren is van harte welkom. Meld je aan bij onze voorzitter (voorzitter@seniorenheesch.nl) of bij een van de andere bestuursleden.

**** Geslaagde bijeenkomst nieuwe leden**

Op 6 november was er voor de derde keer dit jaar een bijeenkomst voor nieuwe leden. Ook dit keer hadden we over belangstelling niet te klagen. Met 35 personen was de Missezaal goed gevuld. Na een rondje informatie vanuit het bestuur konden de nieuwkomers hun verwachtingen en wensen uitspreken. Veel nieuwe leden geven aan dat ze hopen binnen de vereniging nieuwe contacten te kunnen opdoen, omdat ze pas in Heesch zijn komen wonen. Anderen zijn lid geworden omdat ze aan een concrete activiteit willen gaan deelnemen; vooral bridgen en biljarten zijn 'trekkers', maar ook wandelen en fietsen staan in de belangstelling. Een aantal komt met concrete ideeën voor nieuwe activiteiten zoals toneel of een studiekring. Wat dat laatste betreft zijn we als bestuur heel welwillend, maar er zullen dan altijd een paar mensen moeten ontstaan die die kar willen gaan trekken.

**** Reiscommissie stopt - reis Soest afgelast.**

Vanwege een gebrek aan inschrijvingen gaat de eerder geplande reis naar Soest (D) niet door. Omdat de kartrekkers hadden aangegeven na deze reis te zullen stoppen hebben ze besloten nu al met hun commissiewerk te stoppen. In het volgende nummer van INFO komen we daar uitgebreider op terug.

**** Nieuw initiatief: studiekring 50plus**

In navolging wat al op veel plaatsen in Nederland gebeurt willen we ook in Heesch een studiekring voor vijftig-plussers gaan beginnen.



Een eerste berichtje in vorige INFO heeft meteen al een aantal positieve reacties opgeleverd. Er kunnen zich nog steeds belangstellenden melden. Het voornemen bestaat om na een eerste inventarisatie begin volgend jaar een bijeenkomst te plannen met iedereen die mogelijk wil gaan deelnemen aan zo'n studiekring. Belangstelling: meld het via communicatie@seniorenheesch.nl.

**** Mutaties ledenadministratie van 10 november tot 4 december 2025**

Wij heten als nieuw lid welkom:

Gerrit van Wanrooij, Jeanny Langens - v.d. Ven, Gijs Langens, Peter Emans, Helma Emans - Neelen, Annie van de Wijgert - Bouwens, Anny Fransen - van Schijndel, Janny Verwijst, Riet Kastelijn -Hendriks, Peter Kastelijn, Toos Hendriks, Joke van Dijk was gastlid is nu lid van Senioren Heesch, Anja van de Graaf, Tiny van der Heijden, Hans van der Heijden, Huub van Herpen. Correctie: Willie Hoek moet zijn Willie Hoefnagel.

Zij krijgen nog een uitnodiging voor de eerstvolgende bijeenkomst voor nieuwe leden op donderdag 12 februari.

We nemen afscheid van: (opzeggingen)

Mieke Veen - Verschuren, mevr. E. Keijsers.

In de afgelopen periode zijn ons overleden door overlijden:

Henk Zegers, Marie van Houtem - van den Hurk, mevr. M.J. van den Helm - de Vries.

Wij wensen de nabestaanden veel sterkte toe om het verdriet en gemis te kunnen dragen.

Geef alle wijzigingen in uw gegevens door via ledenadministratie@seniorenheesch.nl. Of gebruik het mutatieformulier op de website.

Help ons om het ledenbestand up to date te houden.

**** Bestuursagenda**

7 jan	Bestuursvergadering
7 jan	Overleg met Samen Heesch
21 jan	Themavergadering bestuur
22 jan	Overleg gemeente over verzorgcirkels

Aan tafel bij Gerda

1ste helft 2026.

Alle alleenstaande leden van onze Seniorenvereniging kunnen zich, éénmaal per maand, telefonisch aanmelden voor een heerlijk 3 gangen diner.

Aanmelden : Jeannette 06-30829569. Ontvangst: 17.15 uur tot 17.30 uur in de kookstudio van De Eijnderic. Betaling: € 8,00 graag contant en gepast.

Hieronder vindt u de data van diners en de data van aanmelden

	Diners:	telefonisch aanmelden vanaf 9.00 uur
Januari:	do. 15 of wo. 21 januari	wo. 5 januari 2026
Februari	wo.18 of do. 26 februari	wo. 4 februari.
Maart	wo. 18 of do.26 maart	wo. 4 maart.
April	wo.15 of do. 23 april	wo.1 april
Mei	wo. 6 of do. 28 mei	wo. 29 april.
Juni	do. 11 of wo. 24 juni	wo. 27 mei.
Juli	do. 9 of wo. 15 juli	wo. 1 juli.



Met smakelijke groet, kookteam SH

Lekker en gezonde maaltijden aan huis

**IS ZELF KOKEN
NIET MEER MOGELIJK
OF LASTIG?**

Dan zijn we er voor U

Maak nu kennis!

4 maaltijden naar
keuze voor **€ 18,95**

Bel **085 - 90 211 90** en bestel

De Maaltijdservice

info@demaaltijdservice.nl
www.demaaltijdservice.nl



Contactgegevens

BESTUUR

Wilma Slaats – 06 11122738

voorzitter@seniorenheesch.nl

Tinie van Nistelrooij – 0412 452626

secretaris@seniorenheesch.nl

Antoon van Herpen – 06 53400433

penningmeester@seniorenheesch.nl

Wil van Oorsouw – 06 55281255

activiteiten@seniorenheesch.nl

Jack de Groot – 06 53769369

zorgenwelzijn@seniorenheesch.nl

LIDMAATSCHAP

Het lidmaatschap bedraagt €26,- per kalenderjaar, bij tussentijdse inschrijving naar rato per kwartaal €6,50.

Gastleden betalen €15,- p/j of €4,- p/kwartaal.

Aanmelden, opzeggen of wijzigingen bij de ledenadministrateur, Wil Welling, via telefoon 0412 454560 of email

ledenadministratie@seniorenheesch.nl

of via de website

www.seniorenheesch.nl/ledenadministratie.

Nuttige adressen

Bezoekgroep Lief en Leed

Ria Ploegmakers - 06 12253638 of 0412 233023

liefenleed@seniorenheesch.nl

Vertrouwenscontactpersonen

Netty Slaats – 06 54208331

Jack van der Dussen – 06 53496069

Jo Wijnen – 06 53864697

Senioren Brabant Zeeland – 073 644 40 66

koepel van seniorenverenigingen, ondersteunt plaatselijke afdelingen en behartigt belangen

info@seniorenbrabantzeeland.nl

<https://www.seniorenbrabantzeeland.nl>

- woonadviseur op bezoek – is uw huis levensloopgeschikt – aanvragen via bureau Senioren Brabant Zeeland voor Carel Slaats, Wim van Grinsven, Theo Verhoeven of Antoon van Herpen
- Onafhankelijke Cliëntondersteuners – aanvragen via info@ons-welzijn.nl
- belasting invulhulp – bellen naar Jo van der Putten – 0412 451859
Henny Gloudemans – 06 55795940
Rikie van Herpen – 0412 452698
- juridische helpdesk
- advies van notaris
- Slachtofferhulp bij fraude

Heesch durf te vragen (hulpdienst)

Aanvragen via telefoon 06 12997409 of

email: vraag@samenheesch.nl

Vervoer op maat (autohulpdienst)

Aanvraag vervoer via 06 34219445 of

email: vervoeropmaatheesch@gmail.com

Ouderenadviseurs Ons Welzijn

Mieke Driessen - 06 40269765 of 0412 453177

Marianne van de Hulsbeek – 06-24598215

Wegwijzer Bernheze helpt u bij vragen over wonen, inkomen, zorg en welzijn

- Werkdagen telefonisch (0412-458888) en inloopspreekuur gemeentehuis (9-11 u)
- Schriftelijk contact via de website <https://www.bernheze.org/formulieren/u-w-vraag-aan-wegwijzer>

Mantelzorgmakelaar

Margreet Verboon – 06 49355216

website: www.voorzorginbalans.nl

COLOFON

INFO is een uitgave van Senioren Heesch

Postadres: Senioren Heesch
Deken van de Cammenweg 38
5384 LW Heesch

email: secretaris@seniorenheesch.nl

Betalingen:

Rabobank nr NL84RABO0120027119

t.n.v. penningmeester Senioren Heesch

Kamer van Koophandel Oost Brabant
nummer KvK 17122252

Kopij volgende INFO februarinummer
uiterlijk 10 januari 2026

uitsluitend via

communicatie@seniorenheesch.nl

WARM, STIJLVOL EN WAARDIG

Uitvaartverzorging van Lith

Mortuarium Oss, Heesch, Nistelrode en Herpen



Van Lith Uitvaartzorg

is een begrip in Oss, Bernheze en in de wijde omgeving.

De jarenlange ervaring en onze zorgvuldige manier van werken brengen ons waar we nu staan.

Samen met mijn team van gemotiveerde medewerkers geef ik alle aandacht aan uw persoonlijke wensen, zodat u kunt blijven vertrouwen op de uitstekende dienstverlening die u van ons gewend bent.

Wim Muller

 DOCFALAAN 2, 5342 HZ OSS  0412- 623 173



WWW.UITVAARTVERZORGINGVANLITH.NL