

Actief & Inspirerend



INFO

12 - December 2025



Foto: Carla van de Burgt

Senioren Heesch

Jaarprogramma 2025-2026

Vaste wekelijkse activiteiten			
	activiteit	waar	tijd
Maandag	Fietsen lang (apr/okt)	kerk	9.00
	Helpdesk	Creapas	10.00-12.00
	Stoel yoga (2x)	De Deel	10.00-11.00 11.00-12.00
Dinsdag	Biljarten competitie	D'n Herd	12.30-17.00
	Jeu de Boules (Heesch en Teefelen)		13.30-16.00
	Sjoelen	De Misse	14.00-16.00
	Rummikub	De Misse	14.00-16.00
	Fotoclub, 2 ^e dinsdag	Dorsvloer	14.00-16.30
	Vrij biljarten	D'n Herd	18.30-22.00
	Biljarten 55+	D'n Herd	18.30-22.00
	Kaarten	D'n Herd	19.00-22.00
	Keezen	D'n Herd	19.30-22.00
Woensdag	Nordic Walking	De Pas	9.30-11.00
	Meer bewegen voor ouderen (2x)	De Misse	10.30-11.30 11.30-12.30
	Bridgen	D'n Herd	13.00-17.00
	Fietsen kort (hele jaar)	kerk	13.30
	Aan de praat (1 ^e wo)	Creapas	14.30-16.00
	Samen uit eten (2 ^e wo)	't Venster	17.00-20.00
Donderdag	Vrij biljarten	D'n Herd	9.00-12.00
	Schilderen	Goeikamer	9.00-17.00
	Koor ConAmore	De Misse	10.00-12.00
	Handwerken	D'n Herd	10.00-12.00
	Wandelen in Heesch	De Pas	<u>1 okt / 1 mei</u> 9.30-11.00 <u>1 mei / 1 okt</u> 9.00-11.30
	Wandelen buiten Heesch (3 ^e donderdag)	De Pas	9.00-12.00
	Biljarten competitie	D'n Herd	12.30-17.00
	Biljarten 55+	D'n Herd	18.30-22.00
Vrijdag	Dansen, 2 ^e vrijdag van de maand	De Misse	20.00-23.30
Zondag	Hoera het is zondag, elke even week	D'n Herd	11.30-16.00

Speciale activiteiten december		
Wo 10 dec	Aan tafel bij Gerda	Eijnderic 17.30
Ma 15 dec	Bloemschikken	Zaal B 13.00-16.00
Do 18 dec	Aan tafel bij Gerda	Eijnderic 17.30
Do 18 dec	Bloemschikken	Zaal B 13.00-16.00
Vrij 19 dec	Kerstfeest	Zaal A 12.30-16.00
Vrij 19 sept	Uitdelen INFO	D'n Herd 10.00

Speciale activiteiten januari		
Do 15 jan	Aan tafel bij Gerda	Eijnderic 17.30
Zon 18 jan	Bingo	De Misse 14.00-16.00
Wo 21 jan	Aan tafel bij Gerda	Eijnderic 17.30
Vrij 23 jan	Themabijeenkomst	De Misse 14.00-16.30
Vrij 30 jan	Uitdelen INFO	D'n Herd 10.00





Inhoud

- 2 Activiteitenprogramma december en januari
- 3 Inhoud en voorwoord "samen"
- 4 Plannen voor volgend jaar
- 5 Aan tafel bij Gerda
- 6 Stadswandeling Grave
- 7 Ommetje door Heesch
- 8 Nepagenten - Duofietsen van Senioren Heesch
- 10 Veilig deelnemen aan verkeer - Initiatief nieuw sportpark
- 11 Koetjes en kalfjes
- 12 Telle, telle en noggus telle
- 13 Kerstlunch voor Senioren Heesch - Vacaturebank
- 14 Verenigingsnieuws
- 15 Contactgegevens, colofon en nuttige adressen

SAMEN

"Samen zijn we sterk" Niet zomaar een spreekwoord !!!

Heel ons leven leren we om samen iets te doen, omdat een ieder er beter van kan worden.

Het begint al bij de kinderopvang, als we nog geen besef hebben, wat het allemaal inhoudt, maar ons geleerd wordt om samen te spelen en te zingen.

Op de basisschool leren we onder andere ook, dat we in sport en spel samen moeten werken om iets te bereiken. Bij het zingen van de meeste clubliedertjes horen we ook, dat we samen moeten spelen om te winnen. Bijvoorbeeld: "eendracht maakt macht" of "hand in hand kameraden". Maar ook bij een vereniging als de scouting zien we, dat kinderen samen moeten werken om bijvoorbeeld een toren te bouwen met palen en touw. In scoutingstermen heet dit dan "pionieren". Ooit zijn het de meest ingewikkelde en prachtige bouwwerken. Wat later komen we op het voortgezet onderwijs. Ook dan leren we om samen te werken. Er worden dan regelmatig opdrachten gegeven om met 2 of 3 leerlingen een werkstuk te maken. Bij heel veel scholen moeten er ook maatschappelijke stages gelopen worden. Ook hier gaat het er weer over, om te leren iets voor elkaar te betekenen.

Na de schooltijd gaan we aan het werk en ook daar is het van belang om samen te werken om de beste resultaten te behalen. Er is bijna geen beroep waar iemand helemaal alleen werkt. Bij sommige beroepen gaat het om handjes die we te kort komen als we alleen moeten werken, bij andere beroepen zijn er zoveel specialisaties, dat ieder een stuk van het werk moet doen.

Bij Senioren Heesch is het dan ook niet anders. We hebben veel activiteiten en gelukkig ook veel vrijwilligers om de diverse spellen en andere bezigheden te kunnen laten draaien. Daar is iedereen ook zeer erkentelijk voor, en het is ook zo: "Veel handen maken licht werk"

Maar het kan altijd beter, dus ook hier de vraag: Als iemand Senioren Heesch wil ondersteunen meld je dan aan!

Prachtig om te zien, dat SAMEN werkt.

Antoon van Herpen

Plannen voor volgend jaar

Niet op 1 januari maar in december beginnen we al met goede voornemens voor volgend jaar. In de vereniging gonst er van alles aan ideeën. Soms gaat het alleen maar om een idee en rijst de vraag of er belangstelling (genoeg) voor is, soms heeft dat idee al handen en voeten gekregen en gaat iemand ermee aan de gang. Graag presenteren we enkele van die plannen – als u soms iets mist kunt u dat uiteraard melden bij een van onze bestuursleden.

Belangstellenden gezocht

**** stilstaan bij dierbare overledenen**

Afgelopen maand waren er diverse initiatieven om stil te staan bij onze dierbare overledenen. Er was een ceremonie op het parochiekerkhof, de natuurbegraafplaats organiseerde een lichtjesavond, op TV was het programma 'Voor wie steek jij een kaarsje aan?' Binnen onze vereniging opperde iemand het idee om voor onze senioren in de maand november een bijeenkomst te organiseren waar men stil kan staan bij het verlies van dierbare(n) in het afgelopen jaar – of nog langer. Een plek om iets te delen met lotgenoten, een moment om stil te staan en een gelegenheid om troost te vinden in teksten en muziek. Kort na de coronatijd heeft de toenmalige KBO een dergelijke bijeenkomst georganiseerd, waarvoor veel belangstelling was. De vraag rees afgelopen maand of we dat eigenlijk niet ieder jaar moeten doen. Graag horen we van onze leden of daar in principe belangstelling voor zou zijn dan kunnen we volgend jaar op tijd beginnen dergelijke bijeenkomst te organiseren. Er zijn al vrijwilligers die dat graag op zich willen nemen.

**** studiekring**

Op de kartrekkersbijeenkomst werd het idee geopperd om belangstelling te polsen voor een studiekring. Een studiekring bestaat uit tien tot vijftien personen. De kring komt eenmaal per maand bij elkaar en wisselt nieuwtjes, kennis en ervaringen uit op allerlei gebied. Een studiekring stelt gezamenlijk haar agenda op, zodat je zelf kunt regelen waar je over wilt praten. In ontspannen sfeer wordt er eerst een rondje gemaakt waarbij iedereen iets

belangrijks kan vertellen van de afgelopen maand. Daarna houdt één van de leden een voordracht over een onderwerp waar hij/zij zich in heeft verdiept. Senioren wisselen bijvoorbeeld kennis over hun beroepen uit, wat ze ervaren in deze wereld, of een interessant boek dat ze hebben gelezen. Vervolgens kan erover worden gediscussieerd in de vorm van vraag-en-antwoord.

Her en der zijn er seniorenafdelingen die al zo'n studiekring hebben. We kunnen ons voordeel doen met hun ervaringen. Wie zou interesse hebben in zo'n groepje?

samen op excursie

De VriendenLoterij biedt aan deelnemers regelmatig de mogelijkheid om gratis een museum, tentoonstelling of ander evenement te bezoeken. Het idee gaat rond om met een aantal mensen die die mogelijkheid hebben af en toe in (klein) groepsverband naar zo'n museum, tentoonstelling of evenement te gaan. Carpoolen kan dan gemakkelijk en het is soms fijn om als je met een groepje bent samen een rondleiding te krijgen en eventueel samen te lunchen bij zo'n uitstapje. Dat hoeft dan allemaal niet veel extra's te kosten maar het verhoogt welk het plezier wat je aan zo'n excursie kunt beleven. Wie heeft interesse in zo'n gezamenlijk uitstapje.

Wie belangstelling heeft voor een van drie bovenstaande ideeën kan dat kenbaar maken aan een van de bestuursleden, bij voorkeur via communicatie@seniorenheesch.nl

**** Nieuw initiatief**

Elders in deze INFO vindt u een concreet initiatief wat al voor de jaarwisseling zijn beslag krijgt. Het gaat om een zogenaamd 'ommetje', een (wekelijkse) wandeling met mogelijkheid om onderweg even te zitten op een bankje en een praat te maken. We beginnen hier op 2 december mee.

Jack de Groot



Aan tafel bij Gerda

Alle alleenstaande leden van onze Senioren Vereniging kunnen zich, **één maal per maand, alléén telefonisch aanmelden voor een heerlijk 3 gangen diner.**

Aanmelden: Jeannette 06-30829569, niet vóór 09.00 uur

Ontvangst: 17.15 tot 17.30 uur in de kookstudio van de Eijnderic.
Betaling: € 8,00 graag contant en gepast.

December	woensdag 10 en donderdag 18 dec.	woensdag 26 november
Januari	donderdag 15 en woensdag 21 jan.	maandag 5 januari

Het aantal aanmeldingen overtreft vaak het aantal plaatsen. Als u in een bepaalde maand niet tot de eerst aangemelden behoort komt u op de reservelijst (als iemand zich achteraf toch afmeldt) of u krijgt de maand daarop de gelegenheid om met voorrang een keuze te maken voor de data van de volgende maand.

Met smakelijke groet, kookteam Senioren Heesch



Lekker en gezonde maaltijden aan huis

**IS ZELF KOKEN
NIET MEER MOGELIJK
OF LASTIG?**

Dan zijn we er voor U

Maak nu kennis!
4 maaltijden naar
keuze voor **€ 18,95**

Bel **085 - 90 211 90** en bestel

De Maaltijdservice
info@demaaltijdservice.nl
www.demaaltijdservice.nl

**MAXIMALE KORTING
OP UW ZORGVERZEKERING**

Theo Veld Verzekeringen is al 45 jaar dé specialist in CZ zorgverzekeringen. Voor alle vragen kunt u bij ons terecht. Wij zijn u graag van dienst.

Wij beoordelen gratis of u de juiste aanvullende verzekering hebt en dus niet onnodig teveel premie betaalt. Daarnaast kijken wij of u recht hebt op terug-gave van de contributie die u aan Senioren Heesch betaalt. Bezoek aan huis mogelijk.

VTV
Theo Veld Verzekeringen
Munstraat 10 5374PG Schaijk
Telefoon 0486-462622
info@theoveldverzekeringen.nl
www.theoveldverzekeringen.nl



Stadswandeling Grave met gids Theo Cuppen

De Donderdagmorgenwandelinggroep gaat een keer in de maand buiten Heesch wandelen. Meestal is dit op de 3e donderdag van de maand. In oktober gingen wij een weekje later in verband met de Herfstvakantie.

Theo Cuppen stelde voor om een keer een stadswandeling in Grave te houden. Hij zou dan de gids zijn want hij is goed bekend met het stadje en kent er de mooie plekjes, straten en gebouwen.

In totaal hadden zich 24 deelnemers aangemeld voor deze wandeling. Na verzameling bij De Pas vertrokken wij met zes auto's richting Grave. Hier kregen wij inderdaad de mooie plekjes en gebouwen van de stad zien.

Theo had zich van tevoren nog even extra verdiept in de historie van Grave. Hij wist een en ander mooi en goed toe te lichten waardoor het inderdaad begon te leven. Iedereen had het naar zijn/haar zin. Al met al een zeer geslaagde wandeling.

Ter afsluiting gingen wij met zijn allen op de koffie bij 'Moeders', ook in Grave.

Na afloop ging iedereen tevreden huiswaarts.

Theo bedankt voor de wandeling en de uitgebreide toelichting op diverse punten in het stadje.

Ton Vrijzen (kartrekker)



Ommetje door Heesch

Samen. Doe je mee?

Een uurtje kuieren door ons dorp, ook voor u?

Bent u graag buiten om een stukje te wandelen? Maar wilt u ook zo nu en dan op een bankje een praatje maken en even uitrusten? Doet u dit liever niet alleen, maar samen met andere senioren? Dat kan!

Iedere dinsdagmorgen om 10 uur vanaf december.

Het eerst Ommetje Heesch start op dinsdagmorgen 2 december om 10 uur bij De Pas.

We volgen dan een route van max. 1 uur met onderweg voldoende bankjes. We lopen in een rustig tempo, ook met de rollator ben je welkom.

We willen dat iedereen mee kan doen!

Lijkt dit je wat? Kom dan mee kuieren met Ton Vrijsen, Theo Cuppen en Chris van Helvoirt. Zij begeleiden de wandeling.

De eerste keer op 2 december drinken we, als we weer terug zijn bij De Pas, samen een (gratis) kopje koffie of thee. Dan kunnen we ook gezellig napraten.

Voor informatie en aanmelden kun je bellen naar Theo Cuppen tel. 0412-45 23 46 of 06-44 31 66 62

Aanmelden mag, maar hoeft niet.

Iedereen kan mee doen!



GEZONDHEIDSCENTRUM HEESCH
Huisartsenpraktijk Hiemstra
open voor nieuwe patiënten

Rijbewijskeuringen
voor patiënten
en niet-patiënten
uit Heesch e.o.

Kosten € 50.

**Afspraak mogelijk op alle werkdagen
zonder wachttijd via ☎ 0412-451380.**

Huisartsenpraktijk Hiemstra
Gildestraat 1, 5384 JC HEESCH
info@huisartspraktijkhiemstra.nl
www.huisartspraktijkhiemstra.nl



Nepagenten

Criminelen verzinnen allerlei trucs om bij u binnen te komen en uw waardevolle bezittingen mee te nemen. Ze misleiden u door te doen alsof ze bijvoorbeeld een mede werker van de thuiszorg, bank of politie zijn. Nepagenten zijn oplichters die zich voordoen als iemand van de politie. Ze gebruiken daarbij soms namen van agenten of (delen van) het uniform.

De politie waarschuwt er volop voor: nepagenten die door heel het land en dus ook in onze regio actief zijn. In 2024 waren er landelijk meer dan 8300 incidenten van deze vorm van oplichting bekend bij de politie, vijftien keer zoveel als in 2023. "We zien het momenteel heel veel."

Met name oudere mensen worden het slachtoffer van deze criminelen.

Het aantal babbeltrucincidenten, waarbij ouderen worden opgelicht door criminelen die zich voordoen als agent, blijft stijgen. Vorig jaar werden 8329 gevallen geregistreerd, de teller in de eerste zes maanden van dit jaar stond op 6496. De incidenten gaan bijna nooit met dodelijk geweld gepaard. Een uitzondering lijkt de 'overval' in augustus jl. in Amsterdam, waarbij een 80-jarige om het leven kwam na een babbeltruc.

Dagelijks registreert de politie gemiddeld 35 babbeltrucs met nepagenten, maar omdat slachtoffers uit schaamte vaak geen aangifte doen, is het werkelijke aantal slachtoffers veel groter.

Werkwijze

Ze bellen u vaak eerst op of sturen een brief waarin ze verwijzen naar inbraken in uw buurt. Om u daar zogenaamd tegen te beschermen, willen ze uit voorzorg uw waarde volle eigendommen vast bij u thuis ophalen om te bewaren. U heeft dan te maken met een babbeltruc door een nepagent. Want de politie komt nooit aan de deur om waardevolle spullen, zoals sieraden, geld en bank passen met pincodes, op te halen.

Wat kunt u doen?

- Krijgt u zo'n telefoontje, brief of bezoek? Check het via 112.
- Laat de oplichters niet binnen.
- Geef uw spullen niet mee.

Kijk voor meer informatie op www.politie.nl/babbeltruc

Noteer nu alvast in uw agenda: 23 januari 2026 organiseert de werkgroep themabijeenkomsten een middag over veiligheid in samenwerking met de gemeente Bernheze. Op die bijeenkomst komt dit onderwerp zeker ook ter sprake

Duofietsen van Senioren Heesch

Al bijna 20 jaar bezit Senioren Heesch een aantal duofietsen waarmee een deelnemer, ook wel duo passagier genoemd, en een vrijwilliger samen gaan fietsen in de omgeving van Heesch. In de loop van de jaren nam het aantal duofietsen gestaag toe omdat er onder de leden van Senioren Heesch (voorheen KBO Heesch) en niet leden veel behoefte was om wekelijks een uitstapje te maken met een duofiets onder leiding van een vrijwilliger. Op dit moment zijn er voor deze activiteit vijf duofietsen en een rolstoelfiets beschikbaar. Onlangs is de oude rolstoelfiets vervangen door een nieuwe die veiliger is en beter past bij de grotere rolstoelen. Ook is van één van de duofietsen de elektrische ondersteuning aangepast, zodat alle vijf de duofietsen nu hetzelfde type ondersteuning hebben en dat is voor onze vrijwilligers wel een uitkomst. De groep heeft onlangs ook nieuwe veiligheidshesjes aangeschaft met onze nieuwe naam en logo, met dank aan Michel van de Wetering voor de royale sponsoring van deze investering.

De organisatie van het duofietsen is in handen van werkgroep die bestaat uit vijf leden. Onlangs heeft deze groep nog twee nieuwe vrijwilligers mogen begroeten, nadat er afscheid was genomen van Jan van Eerd en Harrie Roelofs.

Ad van Erp is bereid gevonden om mee te helpen om technische problemen aan de duofietsen mee op te lossen, terwijl Jenny Brachel onder andere een duidelijk overzicht bijhoudt van de kosten en inkomsten. Adriaan van Nistelrooij plant de inzet van de duofietsen en zorgt ervoor dat de deelnemer en vrijwilliger bij elkaar passen. Frans Fransen voert reparaties uit en dat doet hij samen met Ad van Erp. Bert van Sonsbeek onderhoudt de contacten met Senioren Heesch en leveranciers en coördineert, samen met Jenny Brachel, de activiteiten van de groep.

Op dit moment zijn er ruim 75 vrijwilligers beschikbaar die een of meerdere keren per week met een deelnemer op stap gaan. In principe zijn er voldoende vrijwilligers beschikbaar, maar nieuwe zijn natuurlijk altijd welkom. Het aantal deelnemers laat vaak een sterk verloop zien. Helaas moeten deelnemers soms afhaken omdat de gezondheid niet toestaat om mee te gaan fietsen en ontvallen ons regelmatig deelnemers. Daarom zijn we nu op zoek naar nieuwe deelnemers ofwel duopassagiers. We zoeken de deelnemers onder de leden van Senioren Heesch, maar ook niet leden zijn van harte welkom. Bovendien speelt leeftijd geen rol. Iedereen die om welke reden dan ook minder mobiel is en niet meer zelfstandig kan fietsen, kan zich aanmelden als deelnemer.

Dit kan via de website van Senioren Heesch, www.seniorenheesch.nl/contact-duofietsen/. Je kunt ook contact opnemen met Adriaan van Nistelrooij, telefoon: 06-21952777





't Dorp 22e
HEESCH
0412 451523



DÉ FIETSWINKEL VOOR AL JE FIETSPLEZIER!

www.fietsplezierheesch.nl

 FIETSPLEZIER-Michel-van-de-WETERING

 fietsplezier_heesch

Blijf veilig deelnemen aan het verkeer.

Rijd jij al jaren met plezier rond? Fijn! Maar wist je dat het verkeer in de afgelopen jaren flink is veranderd? Nieuwe verkeersregels, onbekende borden (CADO, iemand?), en hoe zit het eigenlijk met die groene middenlijn?

Ook je eigen vaardigheden veranderen langzaam. Hoe snel reageer je eigenlijk nog in onverwachte situaties? Is je bril nog goed afgesteld? En hoe zit het met je balans of handkracht – allemaal factoren die bijdragen aan veilig rijden en fietsen.

Daarom organiseert Veilig Verkeer Nederland, afdeling Maasland, een bijzondere verkeersdag speciaal voor senioren.

Geen examens of toetsen, maar een ontspannen en waardevolle dag om kennis en vaardigheden op te frissen – en te ontdekken wat je zelf kunt doen om nóg veiliger de weg op te gaan als bestuurder van een fiets of auto.

Met een gevarieerd dagprogramma worden de verkeersregels opgefrist, kun je je reactiesnelheid laten testen, met een rijinstructeur je rijvaardigheid bekijken, wordt het veilig fietsen besproken, wordt er gekeken naar je balans tijdens het lopen om vallen te voorkomen en kun je de kracht in je handen laten meten. Allemaal factoren die het veilig deelnemen aan het verkeer vergroten. Er is voldoende ruimte om vragen te stellen en de gezelligheid en inwendige mens worden niet vergeten. Ook de kosten zijn laag.

En geen zorgen: je rijbewijs staat niet op het spel! Het gaat puur om veiligheid en zekerheid op de weg, niet om controle of beoordeling. Deze actieve dag wordt twee keer per jaar georganiseerd en is inmiddels een vaste waarde voor veel enthousiaste senioren in onze regio. **Doe je ook mee? Dat kan weer in april volgend jaar.**

Meer info of aanmelden? Neem contact op met Veilig Verkeer Nederland – afdeling Maasland voor de seniorendagen in 2026. Kijk op de website www.vvn-maasland.nl of mail naar secretariaat@vvn-maasland.nl. Ria Snelting - van Densen.

Senioren Heesch ondertekent initiatief voor sportpark

Namens het bestuur heeft Wilma Slaats haar handtekening gezet onder een gezamenlijk initiatief van een vijftiental (sport)verenigingen om te komen tot een nieuw sportpark.

Liever spreken de initiatiefnemers van een park waarin sport en ontmoeting kan gebeuren. Omdat bewegen en ontmoeten belangrijke pijlers zijn om gezond oud te worden heeft ons bestuur van harte ingestemd met dit idee. Nu al combineren senioren sportief bezig zijn met gezelligheid dankzij SOK en SOL op de donderdag – een activiteit onder de paraplu van Samen Heesch. Met het idee van een 'park waarin sport en gezelligheid samen gaan' kan het sportaanbod voor senioren in Heesch wellicht uitgebreid worden. In het plan wordt onze vraag voor een overdekte bowlingbaan in ieder geval meegenomen.

Vermeld moet worden dat het Inwonersnetwerk Heesch enaren een belangrijke en stimulerende rol heeft gespeeld bij dit initiatief. Senioren Heesch participeert op verschillende terreinen binnen dit inwonersnetwerk. Maar ook individuele Heesch enaren kunnen meepraten.

Het Inwonersnetwerk heeft een panel, waarvan iedere Heeschenaar lid kan worden en zijn of haar ideeën voor ons mooie dorp kwijt kan.

Meld je aan via de website: www.heesch enaren.nl/



KOETJES EN KALFJES

Al fietsend hadden we het over koetjes en kalfjes. Logisch want de meerijder bleek een boer te zijn. De linke lezer weet natuurlijk wel dat we met die aanvangsterm iets anders bedoelen dan dat beestenspul. Het ging van de hak op de tak en soms raakt het kant noch wal en we fietsten vrolijk verder, genietend van het landschap zonder koeien in de wei. Die beesten staan lekker droog te genieten van de kont van die andere koe. Waarom staan die beesten eigenlijk binnen i.p.v. buiten. Het antwoord had iets van logica en bezuinigen.

Elke dag een aantal malen dat melkgevend vee bij elkaar te harken en dan aan de melkrukkende onderdelen te klitten. Dat kon binnen heel wat efficiënter en bracht dezelfde, bijna niets opbrengende melkquota wat dichterbij de warme keuken met koek en chocolademelk. Elke dag melken, moest een afwisseling kennen, vandaar die bruine variant. Waar moest je het met die boer nog meer over hebben. Over de uren overdag besteed aan het bedrijf. Te veel werk en te weinig opbrengst. Maar als boer geboren moet je er niet aan denken, middels de bus of trein elke dag op een vaste stek elders, formulieren in te moeten vullen volgens een stom patroon. En dan dat nageslacht, wat moeten die blagen, gewend aan die vrijheid omgeven door koeien, vlaien en ander welriekend spul, anders aanpakken. De rotzooi opruimen, echt niet, kan altijd nog van pas komen. Ook als je die verroeste onherkenbare zooi aantreft, is afscheid nemen een vreemd woord. Ruimte zat en het blijkt niet in de weg te liggen. Maar tijden veranderen, filmpjes van de klussen met hypermoderne middelen, doen de leek, efee b.v., denken aan toen. Alles met de hand en uren-dagenlang tot het veld met mais weer de oorspronkelijke vorm had. Er waren jaren dat de mais in Nederland weinig werd verbouwd. Tot de hofleverancier CANADA er een punt achter zette. Plotseling overal mais in Nederland. De beesten moeten toch vreten. Al fietsend werd het uitzicht ontnomen door die groeiende mais. En dan in september/oktober alles van de velden. In Zuid-Limburg wonend in de bescheiden heuvelen, zag je ook in de nachten overal lichten van de maaimachines.

De mais moest van het land. We hadden het, al fietsend over de koetjes en de kalfjes kwamen bijna niet aan bod. Die moeten na de geboorte direct weg bij de koe of juist een poosje niet. De keuze is aan de boer en niet aan het kalfje. Als we weer gaan fietsen zullen de onderwerpen wellicht over iets anders gaan. Van koetjes op kalfjes, maar misschien dan over de prijzen van de Supermarkt. Trouwens efee had u beloofd iets over fietspaden te schrijven, heb geduld die dingen blijven toch nog wel even liggen en het gedrag van de gebruikers geeft genoeg stof tot schrijven.

Overpeinzingen

= Bij de Slimste Mens (voor de liefhebber recent op TV) o.a. personen die een verhaaltje verzinnen en praten b.v. over scheerzeep/ scheerschium/scheerspiegel/ scheerwater en dan vragen: WAT WEET U OVER DE SCHEERLIJN.

= Is het ook uw ervaring, zittend bij de kapper in de knipstoel met een grote doek vanaf uw nek, tijdens het uitdunnen van uw weinige haren, er over van alles gesproken moet worden. De stiltekapper moet nog worden uitgevonden. U vertelt dingen die je nog nooit aan een ander hebt toevertrouwd.

= Er bestaat een spel dat tennissen heet. Nu iets anders... zonder net, plankje over de rackets. Dat heet PAdellen. Er komt een variant voor de vrouwen MAdellen en voor het erg jonge volksdeel PEUdellen. Met een muurtje, balletje komt dus altijd terug, voor wat luiere mensen!?

En tenslotte

Ondanks het feit dat het elke dag een beetje vroeger donker is, en alleen zitten bij de verwarming niet prettig is, toch een hoopgevende mededeling: op 21 december gaan de dagen weer wat lengen. U ziet er efkes niet veel van maar efee wenst u (wat aan de vroege kant) toch alvast fijne kerstdagen met uw naasten.

Efee



Telle, telle æn noggus telle!!!

Naw hennoew alwir unne ker meuge stemme. Dizze ker waar ut vur de twidde kamer! Ik vraag men aège af worrum hiil veul mense alle kerres opnijt moete gòn stemme. Mar tsgent wel noddig te zen. Dæ ziede èvvul daags derno in de krant stòn. Host niemus stemt kræk enter æs de vurrige ker. Op de stemdag moete soavus úrst alle stemme getelt worre. Dæ moet rustig æn zonder te buurte gebeure, anders telle ze der niive. Tis al us eujt gebeurt dæsse opnijt moese telle um dæsse der aège vertelt han. Sommetets kômter inens un òlling nèej partèej ten blakke. Æn ut aander joor is diej dan wir òlling weg!! Der zender veul diej alle kerre op un aander partèej stemme denk. Ze zulle wel neujt niej tevreje zen, diej sorte. Misgien moete zullie zèlf un bietje meer dur haant awt de mòðwes stiike. Dan zen ze irder tevreje. Vurrige wiik hek in munne hof mun leste tomate geplukt. Ut ware niej mer zon sgòn. Toenk ze zaag lege dògt ik bè menaège: "Tlekt kræk de Es Pééj nòh dees verkiezinge. Mar twii klaèn kooi vrugjes zender over gebleve in den hærefst van dur bestòn. Mar ze tellen der op, dæsse dur misgiejn nog enne bèh krège. Unne restzetel, zovulles. Tis un karig restje vant sgòn bawwaèrek dæ de Osse Jan Marijnisse eujt hih opgetrokken in ons laant."

Bert van Trientjes



Fotoclub Senioren Heesch - Liesbeth Broeksteeg



Voor informatie en het maken van een afspraak: www.huisartsvancruchten.nl

Telefoon: 0412 - 451355.

Praktijkadres: gezondheidscentrum Ceres
Cereslaan 2C, 5384 VT Heesch

Gaat u op reis en bent u op zoek naar een gedegen en persoonlijk reisadvies over vaccinaties en malariapreventie?

Annemieke Boellaard, arts en reizigers-geneeskundige heeft al meer dan 10 jaar ervaring op dit gebied en helpt u snel en op maat.

Ook voor een rijbewijskeuring kunt u bij ons terecht.

Kerstlunch voor Senioren-Heesch

Zoals elk jaar organiseert de evenementencommissie ook deze keer weer een gezellig Kerstfeest voor alle leden van Senioren-Heesch. Deze middag vindt plaats op vrijdag 19 december in cc. De Pas. Er zal een kerstlunch worden aangeboden, waarna het duo Ine van Huet en Gerard Bierman voor een muzikaal Kerstoptreden zorg zal dragen.

Deelnemers dienen zich voor 10 december op te geven bij Jeanne Verstegen (0654994528) bij Annie Fransen (0610667278) of via de mail evenementen@seniorenheesch.nl
(svp niet via de website)

De entree (€7,= per persoon) dient contant te worden betaald bij het betreden van de zaal, welke om 12.30 uur open gaat.

Aanvang van het programma is om 13.00 uur en duurt tot ongeveer 16.00 uur.



Vacaturebank

Hieronder treft u de vacatures aan van onze vereniging, waarbij we er telkens één uitlichten. Bij vragen of interesse in een passende functie zoekt u contact met onze voorzitter, Wilma Slaats. voorzitter@seniorenheesch.nl of tel 06-11122738



Senioren Heesch is een actieve en inspirerende vereniging en door haar ambities permanent op zoek naar versterking op diverse fronten.

Bestuursfuncties

Voor versterking van het bestuur zijn wij dringend op zoek naar een bestuurslid Communicatie en een bestuurslid voor Kwaliteit en Innovatie. Over de precieze invulling van taken gaan we graag in gesprek met kandidaten

Bestuursondersteuners

We zoeken bestuursondersteuners, die enkele afgeperkte taken van bestuursleden kunnen overnemen, zoals vrijwilligers die iets kunnen op terrein van artikelen schrijven en grafisch ontwerpen

Kartrekkers en vrijwilligers

De commissie dagtochten is opgehouden met haar werkzaamheden. We zoeken enkele enthousiaste mensen die onze dagtochten in de toekomst weer willen organiseren. U wordt

INLEVEREN KOPIJ INFO 1 - JANUARI 2026

LET OP! - UITERLIJK DONDERDAG 4 DEC. 2025

E-MAIL: COMMUNICATIE@SENIORENHEESCH.NL



**** Vanuit het bestuur**

Afgelopen periode hebben we veel overlegsituaties gehad met gemeente (wethouders en diverse ambtenaren) over thema's die een gevolg zijn van onze bijeenkomsten van 'Praat vandaag over morgen'. We zijn bezig op het terrein van veiligheid, wonen, zorgcirkels en gezondheid. Deze thema's komen ook terug in besprekingen met onze zusterkringen in Bernheze, in het Inwonersnetwerk Heesch en in overleg met Ons Welzijn en Samen Heesch. Veel van dit overleg speelt zich af buiten het gezichtsveld van gewone leden, maar het is wel noodzakelijk om ook onze derde poot van onze missie waar te maken: belangenbehartiging naast het bieden van ontmoeting en ontspanning. In de bestuursagenda maken we wel vaak melding van dergelijk overleg al worden de resultaten vaak pas later zichtbaar.

Eind november en begin december hebben alle kartrekkers een apart overleg met het bestuur over hun plannen van komend jaar. Er wordt gekeken naar hoe de activiteiten nu gaan, wat er nodig is om de continuïteit te bevorderen qua ledental en kartrekkers en wat er van bestuurszijde nodig is om de activiteiten zo goed mogelijk te laten verlopen. Een paar drukke weken met ongeveer 30 aparte gesprekken in korte tijd. Daarmee kunnen we weer een jaar vooruit.

**** Najaarsfeesten**

We mogen terugzien op een geslaagd herfstfeest en kijken vooruit naar een mooie bijeenkomst in kerstfeest. Dit keer met een verzorgde lunch! Verslagen en aankondigingen treft u elders in dit blad. De evenementencommissie heeft afscheid genomen van Frans Eijssink maar is met Bert Wijnen weer op sterkte. Dank aan hem en Jeanne en Annie die deze grote bijeenkomsten voor ons tot succes maken.

**** Lidmaatschap 2026**

Leden die hun lidmaatschap niet wensen voort te zetten dienen voor 1 december schriftelijk kenbaar te maken.

Na 1 december wordt uw lidmaatschap automatisch tot het einde van 2026 verlengd (art. 5.2 van het huishoudelijk reglement).

**** Mutaties ledenadministratie** van 10 sept tot en met 9 oktober 2025

Wij heten als nieuw lid welkom:

Jan de Bruijn, Hans de Zwart, Petra de Zwart, Karien van Hoek-van Schijndel, Willie van Hoek, Thieu van Vucht, Lizet van Vucht, Marian Waegemakers, Lenie Brands, Ria van der Lee-van de Kamp, Theo Romme, Corry Romme.

Zij krijgen nog een uitnodiging voor de eerstvolgende bijeenkomst voor nieuwe leden op donderdag 12 februari.

Wij nemen afscheid van (opzeggingen):

Piet van de Heijden, Antoinette van Casteren-Gruyhuizen, Ali Vogelesang, Jose Marfil, Joke van Dijk

In de afgelopen periode zijn ons ontvallen door overlijden:

Sjef van Oort, Jo Gloudemans, Tiny van Oort, Miep Peters-van Schipstal, Mevr. A. van den Berg-de Veer, Ellie Manders-Kappen.

Wij wensen de nabestaanden veel sterkte toe om het verdriet en gemis te kunnen dragen.

Van veel leden hebben we alleen de gegevens voor zover ze bekend waren bij aanmelding. Inmiddels hebben veel leden een mobiel telefoonnummer of is hun email-adres veranderd nadat ze een andere internetprovider kregen. Het is van belang om dit soort wijzigingen door te geven om optimaal bereikbaar te blijven.

Geef alle wijzigingen in uw gegevens door via ledenadministratie@seniorenheesch.nl. Of gebruik het mutatieformulier op de website. Help ons om het ledenbestand up to date te houden.

**** Vernieuwde achterpagina**

Op de binnenzijde van de achterpagina vindt u altijd een aantal belangrijke adressen en nuttige informatie. Er kwam regelmatig de vraag of die of die instantie er ook nog bij kan. Door een vernieuwde indeling met compactere informatie hopen we zoveel mogelijk aan de wensen van onze senioren tegemoet te komen.

**** Bestuursagenda**

3 dec	Bestuursvergadering
17 dec	Themavergadering bestuur
14 dec	Kerstfeest met lunch

Contactgegevens

BESTUUR

Wilma Slaats – 06 11122738

voorzitter@seniorenheesch.nl

Tinie van Nistelrooij – 0412 452626

secretaris@seniorenheesch.nl

Antoon van Herpen – 06 53400433

penningmeester@seniorenheesch.nl

Wil van Oorsouw – 06 55281255

activiteiten@seniorenheesch.nl

Jack de Groot – 06 53769369

zorgenwelzijn@seniorenheesch.nl

LIDMAATSCHAP

Het lidmaatschap bedraagt €26,- per kalenderjaar, bij tussentijdse inschrijving naar rato per kwartaal €6,50.

Gastleden betalen €15,- p/j of €4,- p/kwartaal.

Aanmelden, opzeggen of wijzigingen bij de ledenadministrateur, Wil Welling, via telefoon 0412 454560 of email

ledenadministratie@seniorenheesch.nl

of via de website

www.seniorenheesch.nl/ledenadministratie.

Nuttige adressen

Bezoekgroep Lief en Leed

Ria Ploegmakers - 06 12253638 of 0412 233023

liefenleed@seniorenheesch.nl

Vertrouwenscontactpersonen

Netty Slaats – 06 54208331

Jack van der Dussen – 06 53496069

Jo Wijnen – 06 53864697

Senioren Brabant Zeeland – 073 644 40 66

koepel van seniorenverenigingen, ondersteunt plaatselijke afdelingen en behartigt belangen

info@seniorenbrabantzeeland.nl

<https://www.seniorenbrabantzeeland.nl>

- woonadviseur op bezoek – is uw huis levensloopgeschikt – aanvragen via bureau Senioren Brabant Zeeland voor Carel Slaats, Wim van Grinsven, Theo Verhoeven of Antoon van Herpen
- Onafhankelijke Cliëntondersteuners – aanvragen via info@ons-welzijn.nl
- belasting invulhulp – bellen naar Jo van der Putten – 0412 451859
Henny Gloudemans – 06 55795940
Rikie van Herpen – 0412 452698
- juridische helpdesk
- advies van notaris
- Slachtofferhulp bij fraude

Heesch durf te vragen (hulpdienst)

Aanvragen via telefoon 06 12997409 of

email: vraag@sameneheesch.nl

Vervoer op maat (autohulpdienst)

Aanvraag vervoer via 06 34219445 of

email: vervoeropmaatheesch@gmail.com

Ouderenadviseurs Ons Welzijn

Mieke Driessen - 06 40269765 of 0412 453177

Marianne van de Hulsbeek – 0412 451463

Wegwijzer Bernheze helpt u bij vragen over wonen, inkomen, zorg en welzijn

- Werkdagen telefonisch (0412-458888) en inloopspreekuur gemeentehuis (9-11 u)
- Schriftelijk contact via de website <https://www.bernheze.org/formulieren/uw-vraag-aan-wegwijzer>

Mantelzorgmakelaar

Margreet Verboon – 06 49355216

website: www.voorzorginbalans.nl

COLOFON

INFO is een uitgave van Senioren Heesch

Postadres: Senioren Heesch
Deken van de Cammenweg 38
5384 LW Heesch

email: secretaris@seniorenheesch.nl

Betalingen:

Rabobank nr NL84RABO0120027119

t.n.v. penningmeester Senioren Heesch

Kamer van Koophandel Oost Brabant
nummer KvK 17122252

Kopij volgende INFO december 2025

uiterlijk 4 december 2025

uitsluitend via

communicatie@seniorenheesch.nl

WARM, STIJLVOL EN WAARDIG

Uitvaartverzorging van Lith

Mortuarium Oss, Heesch, Nistelrode en Herpen



Van Lith Uitvaartzorg

is een begrip in Oss, Bernheze en in de wijde omgeving.

De jarenlange ervaring en onze zorgvuldige manier van werken brengen ons waar we nu staan.

Samen met mijn team van gemotiveerde medewerkers geef ik alle aandacht aan uw persoonlijke wensen, zodat u kunt blijven vertrouwen op de uitstekende dienstverlening die u van ons gewend bent.

Wim Muller

 DOCFALAAN 2, 5342 HZ OSS  0412- 623 173



WWW.UITVAARTVERZORGINGVANLITH.NL