

Website Senioren Heesch bereikbaar.

Sinds gisteren is onze website bereikbaar via het nieuwe domein van Senioren Heesch. Daarmee sluiten we een lange periode af van KBO Heesch. Ongetwijfeld zul u misschien nog wel eens de naam KBO Heesch tegen komen. De geschiedenis kun je wel afsluiten maar die is toch aanwezig op onze website, zoals onze foto-albums. Klik hieronder op de button en je komt op de website.

[Klik hier](#)

Voorwoord bestuurslid

Oktober wijnmaand – feestmaand

Alle maanden hebben een alternatieve naam, zoals oogstmaand, slachtmaand, wintermaand. Zo is oktober is de wijnmaand – vanwege de wijnoogst in die periode. Voor Senioren Heesch was oktober een feestmaand. Want vanuit verschillende kanten kreeg onze vereniging extra geld dankzij een kleine actie van een aantal leden.

Wat we zoal ontvingen.

Begin oktober werden we verrast door een grote geldprijs van de VriendenLoterij. Wij waren Club van de Week en ontvingen daarom een cheque van €5000,-. Een mooie aanvulling op ons budget, waarmee we dingen kunnen doen die eerder niet mogelijk waren. Gedacht wordt aan uitbreiding van *Aan tafel bij Gerda*. Daarvoor ontbraken tot op heden de middelen, nu is het zaak om extra vrijwilligers te vinden die daar een bijdrage aan kunnen/willen leveren.



Sowieso ontvangen we elke maand een bedrag van de VriendenLoterij vanwege het gegeven dat zo'n dertigtal leden Senioren Heesch hebben aangegeven dat ze Senioren Heesch willen steunen. Dat levert ons zo'n 40% van de inleg op, elke maand dat iemand meespeelt. Daarnaast ontvingen we € 1.835,11 vanwege de Rabo-clubsupport actie. Ruim €100,- meer dan vorig jaar, dankzij alle mensen die op Senioren Heesch hebben gestemd.

Wat we mogen verwachten

Senioren Heesch heeft zich ook aangemeld bij Dappre. Dat is een organisatie die lokale winkeliers de mogelijkheid biedt om verenigingen te ondersteunen middels een klein percentage van het aankoopbedrag. Op dit moment doen Bon Fromage en sportbar 't Vijfeijken in Heesch al mee. Via een app op je mobiele telefoon kun je je aanmelden en de rest gaat vanzelf, 100% betrouwbaar en rekening houdend met ieders privacy. Afgelopen maand hebben leden van ons bestuur de app al geïnstalleerd en dat leverde zomaar een paar euro op. Als nu alle leden dat zouden doen kan dat wellicht enkele honderden euro's per maand opleveren, want de app werkt niet alleen in Heesch, maar in heel Nederland.

Op onze website staat al enige tijd vermeld hoe u onze vereniging met uw lot kunt steunen. We denken dat er echt meer dan 30 van de ruim 1100 leden van onze vereniging meedoen met de VriendenLoterij. U kunt ook uw familie of kennissen die meedoen vragen om onze vereniging aan te merken als "goed doel". Hoe ze dat moeten doen?

Ga naar de website: <https://www.seniorenheesch.nl/vriendenloterij>

Op naar november – de slachtmaand.

Jack de Groot



Dappre clubs voor Senioren Heesch



Sparen zonder dat het je iets extra's kost.

We hebben een manier ontdekt, waardoor je kunt sparen voor onze vereniging zonder dat het je iets (extra's) kost. Wij doen met Senioren Heesch mee met Dappre Clubs: een unieke en structurele manier om het hele jaar automatisch euro's te sparen voor onze club maar je kunt ook voor jezelf sparen, bijvoorbeeld voor je contributie, vouchers en toegangsbewijzen.

Hoe werkt dit? Klik hieronder op lees verder . . .

Lees verder

Bloemschikken Kerst

De belangstelling blijft groot voor het bloemschikken bij Senioren Heesch. Het zijn gezellige middagen waarbij Nicolien op een eenvoudige, rustige manier uitlegt wat de deelnemers moeten doen. Iedere keer lukt het weer om iedereen met een tevreden gevoel en een mooi bloemstuk naar huis te laten gaan. Nicolien zorgt voor al het groen, mooie natuurlijke materialen en wat kerstversiering/kerstballetjes. Wat je zelf nog mee moet brengen is een ovale vaas/bloempot van ongeveer 40 cm lang, 15 cm breed en 14 cm hoog, een aardappelschilmesje, een snoeischaar en een tangetje waar je ijzerdraad mee door kunt knippen. Je kunt de vaas ook bij Nicolien bestellen (zie foto) zolang de voorraad strekt. Kosten zijn € 6,50. Deze extra kosten kun je bij de cursus afrekenen. **Graag bij de aanmelding vermelden dat je de vaas erbij wil hebben.**

Het **kerststuk** gaan we maken in de Pas in de Misse of Tarvernee zaal op:
Woensdag 10 december of Maandag 15 december
of Donderdag 18 december
Tijd 13:30 - 15:30 uur.

Kosten 20 euro (contant te betalen) Koffie en thee zijn **niet** inbegrepen.

Je kunt je inschrijven tot 21 november via: bloemschikken@seniorenheesch.nl

Indien je door omstandigheden niet aanwezig kunt zijn, meld je dan minimaal 2 weken van tevoren af. Anders worden de onkosten in rekening gebracht.



Lees verder

Bloemschikken herfst verslag

Op maandag 29 september en donderdag 2 oktober werd er weer met veel plezier gewerkt aan een herfststuk onder leiding van Nicolien Banken.

Op een ronde schaal wordt eerst oase gelegd, waarop vervolgens mos aan de zijkant rondom de oase vast gezet wordt. Daarna gaan we eikenbladeren dubbelvouwen en aan een ijzerdraad rijgen, waarna deze over het mos



bevestigd worden. Hierna gaan we de bovenkant bekleden met o.a. oranje lampionnetjes, sedum, hortensia, gerbera, roosjes en protea.

Ondertussen wordt er volop gekletst en halverwege de les koffie en thee gedronken. Al met al weer een gezellige middag met als resultaat een mooi herfststuk en tevreden deelnemers.

[Lees verder](#)



Congres van Senioren Brabant Zeeland



Ministerie van
Volksgezondheid, Welzijn
en Sport

Gesponsord

Wat kan jij doen om later prettig te ... meer



praatvandaagovermorgen.nl

Zet een eerste stap

[Meer informatie](#)

Een onsje welzijn scheelt een kilo zorg!

Dit was een van de uitspraken op het Congres van Senioren Brabant Zeeland 4 okt in het Provinciehuis van Den Bosch.

Ik was uitgenodigd vanwege het grote succes van onze bijeenkomsten *Praat vandaag over morgen*. Wat is leuker dan hierover te vertellen nadat we zoveel enthousiaste en positieve reacties ontvingen. Uit Heesch waren ook Antoon, onze penningmeester, en enkele woonadviseurs aanwezig.

In de ochtend sprak eerst gedeputeerde Wilma Dirken. Zij deed een aantal interessante uitspraken, zoals:

- Als je lang zelfstandig wilt blijven wonen moet je bijtijds voor aanpassingen gaan zorgen.
- We redden het niet met alleen nieuwe huizen bouwen. Ga een woning delen, met een trap buiten naar de bovenverdieping. Maak van je huis een familiewoning voor meer generaties, zoals je in het buitenland ziet.
- Schrap regels waar het kan.
- Maak gebruik van de ervaringen van ouderen.
- Ga bewegen op muziek. Dat is ook een vorm van valpreventie en minstens zo leuk.
- Nog steeds gebeuren de meeste ongelukken thuis. Wat doe jij als je niet bij de vaas op de bovenste plank kunt?
- De provincie geeft aan wat mag, maar iedere gemeente bepaalt zelf de regels.

[Lees verder](#)

Herfstfeest 14 november

Voor alle Senioren-Heesch leden!

Zoals elk jaar organiseert de evenementencommissie ook deze keer weer een gezellig Herfstfeest voor alle leden van Senioren-Heesch. Dit vindt plaats op vrijdagmiddag 14 november in cc. De Pas.

Deze middag zal worden verzorgd door cabaretier en activiteitenbegeleider Kees Bos. Hij bedacht een swingend alternatief voor het voor ons bekende spel kienen: de muzikale bingo.

Deelnemers dienen zich voor 7 november op te geven bij Jeanne Verstegen (0654994528) of bij Annie Fransen (0610667278) of via de mail evenementen@seniorenheesch.nl (svp niet via de website)

De entree (€6,= per persoon) dient contant te worden betaald bij het betreden van de zaal, welke om 13.30 uur open gaat. Aanvang van het programma is om 14.00 uur en duurt tot ongeveer half vijf.



Lees verder

Samen uit eten

Op elke tweede woensdag van de maand gaan we met Senioren Heesch, die zich daarvoor aanmelden, uit eten bij het landelijk gelegen 'Het Venster' tussen Heesch en Vinkel. Met het al zesmaal samenzijn vanaf de start in februari hebben we met velen, op woensdag 10 september na de zomervakantie, het 'bestek' weer opgepakt.

In de mooie ambiance nemen we, na welkom bij binnenkomst, plaats aan de klaarstaande gedekte tafels.

Met een drankje na binnenkomst wordt daarna goed 17.00 uur met keuze-soep en de gemaakte 'vlees of vis' opgave en aansluitend een perfect toetje een pracht bijeenkomst ingevuld dat prima wordt verzorgd door Het Venster. Ondertussen worden, ook nu in de herfst, de sociale contacten met echtparen en alleenstaanden breed opgehaald en versterkt.

Op woensdag 12 november is wederom het volgende 'Samen Uit Eten'.

Meld u zich daarvoor aan bij: samenuiteten@seniorenheesch.nl - met daarbij opgave van keuze 'vlees of vis'.

We zijn al welkom vanaf 16.30 uur.

Kom een keer mee genieten en geef u op. Zou 'fijn' zijn!

Marius van Veghel
06-10613470



Lees verder

Hoera 't is zondag

Feestelijke editie van 'Hoera 't is zondag' in De Pas

Op zondag 5 oktober was het feest in De Pas bij 'Hoera 't is zondag' – een initiatief van Samen Heesch en Senioren Heesch. Deze editie stond in het teken van ontmoeting en gezelligheid.

De feestelijke middag, die samenviel met de landelijke Week tegen Eenzaamheid en de Nationale Ouderendag, trok veel bezoekers: vaste gasten én nieuwe gezichten. Er was taart, een kleine attentie voor de donkere dagen en vooral veel gezelligheid.

'Hoera 't is zondag' bestaat inmiddels ruim anderhalf jaar en biedt een warme plek voor iedereen die op zondag graag wat gezelschap zoekt. Of je nu wilt koffiedrinken, samen lunchen, een praatje maken of een spelletje spelen – alles kan, niets moet.



Lees verder

Bingo

Op 16 november is al weer de laatste bingomiddag van het jaar met weer mooie prijzen.

Iedereen is van harte welkom.
Inloop vanaf 13.30 uur, aanvang bingo 14.00 uur in de Missezaal van cc De Pas.

Seniorenleden betalen €6,00, introducees €8,50.



Alle consumpties zijn voor eigen rekening.

Laat geen geld liggen



Een gesprek met Theo Veld

Laat geen geld liggen een gesprek met Theo Veld. Onze vereniging heeft een nieuwe begunstiger, Theo Veld, al 45 jaar tussenpersoon voor CZ Zorgverzekeringen. Hij is werkzaam voor CZ met name voor leden van KBO Brabant Zeeland. Voor hen wil hij zich graag inzetten.

Hij heeft ontdekt dat er een aantal senioren zijn die bij CZ verzekerd zijn en menen recht te hebben op teruggave van contributie (tot een bedrag van €25,-), maar niet goed weten hoe dat te doen.

[Lees verder](#)

MAXIMALE KORTING OP UW ZORGVERZEKERING

Theo Veld Verzekeringen is al 45 jaar dé specialist in CZ zorgverzekeringen. Voor alle vragen kunt u bij ons terecht. Wij zijn u graag van dienst.



Wij beoordelen gratis of u de juiste aanvullende verzekering hebt en dus niet onnodig teveel premie betaalt.

Daarnaast kijken wij of u recht hebt op teruggave van de contributie die u aan Senioren Heesch betaalt. Bezoek aan huis mogelijk.



Theo Veld Verzekeringen

Munstraat 10 5374PG Schaijk

Telefoon 0486-462622

info@theoveldverzekeringen.nl

www.theoveldverzekeringen.nl

Senioren Heesch Helpdesk



Spam?? Hoe ga je daar mee om?

Niets zo vervelend als spam of junk zoals die ook wel wordt genoemd.
Nog vervelender als in de Spambox ook betrouwbare mail voorkomt. Zoals van Senioren Heesch.

Hoe kun je dit voorkomen? Daar zijn heel veel verschillende methodes voor. Helaas is er geen eenvoudige truc om spam te vermijden of te voorkomen. Degene die spam maken doen dat niet voor niets.

Altijd kan het mensen overkomen dat je in hun bericht meegaat. Ze willen je verleiden om wat ze aanbieden, op dat bericht te klikken of te kijken wat de aanbieding inhoudt. Spam is er op uit om je op te lichten of voor een heel dure prijs je waardeloze spullen te verkopen.

Ga naar onze website en kijk wat je er tegen kunt doen.
Als je er niet uitkomt of je het te ingewikkeld vindt: Ga dan naar de Helpdesk. Wij helpen je op weg!

[Lees verder](#)

Gratis cursussen in de bibliotheek

Wilt u beter leren omgaan met de computer en internet? De bibliotheken in gemeente Bernheze hebben cursussen om u daarbij te helpen. U hoeft geen lid van de bibliotheek hiervoor te zijn.

- **Klik en tik:** leer de basis van de computer en internet.
- **Digisterker:** leer omgaan met websites van de overheid. U leert waar u informatie kunt vinden, hoe u een DigiD aanvraagt en hoe u iets bij de gemeente of overheid moet regelen.
- **Digivitaler:** uitleg over digitale zorg. Tijdens de cursus oefent u hiermee. Voor deze cursus is het handig als u al een beetje ervaring hebt met de smartphone, computer of tablet.



[Lees verder](#)

Repaircafé en Kluscafé

Repaircafé Heesch

Iedere 1e woensdag van de maand van 13:00-16:00 uur zitten vrijwilligers klaar om uw reparatie in ontvangst te nemen in de zaal aan de zijkant van de kerk, Kerkstraat 2 in Heesch.

Kluscafé Loosbroek

Mocht u op woensdag niet in de gelegenheid zijn dan is er ook een Kluscafé in Loosbroek voor alle inwoners van Bernheze.

Datum: 3e zaterdag van de maand in 2025

Locatie: Harrie van Zoggel, Achterdonksestraat 7 Loosbroek



Activiteitenkalender Senioren Heesch



Vaste wekelijkse activiteiten			
	activiteit	waar	tijd
Maandag	Fietsen lang (apr/okt)	kerk	9.00
	Helpdesk	Creapas	10.00-12.00
	Stoel yoga (2x)	De Deel	10.00-11.00 11.00-12.00
Dinsdag	Biljarten competitie	D'n Herd	12.30-17.00
	Jeu de Boules (Heesch en Teefelen)	De Misse	13.30-16.00
	Sjoelen	De Misse	14.00-16.00
	Rummikub	De Misse	14.00-16.00
	Fotoclub, 2 ^e dinsdag	Dorsvloer	14.00-16.30
	Vrij biljarten	D'n Herd	18.30-22.00
	Biljarten 55+	D'n Herd	18.30-22.00
	Kaarten	D'n Herd	19.00-22.00
	Keezen	D'n Herd	19.30-22.00
Woensdag	Nordic Walking		9.30-11.00
	Meer bewegen voor ouderen (2x)	De Misse	10.30-11.30 11.30-12.30
	Bridgen	D'n Herd	13.00-17.00
	Fietsen kort (hele jaar)	kerk	13.30
	Aan de praat (1 ^e wo)	Creapas	14.30-16.00
	Samen uit eten (2 ^e wo)	't Venster	17.00-20.00
Donderdag	Vrij biljarten	D'n Herd	9.00-12.00
	Schilderen	Goeikamer	9.00-17.00
	Koor ConAmore	De Misse	10.00-12.00
	Handwerken	D'n Herd	10.00-12.00
	Wandelen in Heesch	De Pas	1 sept / 1 mei 9.30-11.00
	Wandelen buiten Heesch (3 ^e donderdag)	De Pas	1 mei / 1 sept 9.00-11.30
	Biljarten competitie	D'n Herd	12.30-17.00
	Biljarten 55+	D'n Herd	18.30-22.00
Vrijdag	Dansen, 2 ^e vrijdag van de maand	De Misse	20.00-23.30
Zondag	Hoera het is zondag, elke even week	D'n Herd	11.30-16.00

Speciale activiteiten oktober		
Do 2 okt	Bloemschikken	Zaal B 13.00-16.00
Di 7 okt	Kartrektersoverleg	De Misse 9.30-12.00
Vrij 10 okt	Themabijeenkomst	De Misse 14.00-16.30
Wo 15 okt	Aan tafel bij Gerda	Eijnderic 17.30
Vrij 24 okt	Vrijwilligersdag	Vorstenbosch 14.00-17.00
Do 30 okt	Aan tafel bij Gerda	Eijnderic 17.30
Vrij 31 okt	Uitdelen INFO	D'n Herd 10.00

Speciale activiteiten november		
Do 6 nov	Bijeenkomst nieuwe leden	De Misse 19.30-21.30
Wo 12 nov	Aan tafel bij Gerda	Eijnderic 17.30
Vrij 14 nov	Herfstfeest	Zaal A 13.30-17.00
Zon 16 nov	Bingo	De Misse 14.00-16.00
Do 27 nov	Aan tafel bij Gerda	Eijnderic 17.30
Vrij 26 sept	Uitdelen INFO	D'n Herd 10.00

Zie hier het jaarprogramma

Reserveren van ruimte in De Pas

Opgeven juist emailadres

Aanmelden voor ontvangst
Nieuwsbrief



Facebook KBO Heesch Website KBO Heesch



De eerstvolgende INFO wordt op **31 oktober 2025** weer bezorgd.

De eerstvolgende inleverdatum voor kopij voor de INFO is **10 november 2025**

De nieuwsbrief wordt 1x per maand via bij ons bekende e-mail adressen op de 15e uitgegeven.

Hou ook onze website en onze facebook pagina in de gaten, deze worden regelmatig bijgehouden.

Ga naar website Senioren Heesch

Rooster inzenden kopij en ontvangen INFO en Nieuwsbrief

Klik hier voor het ontvangen van de nieuwsbrief

Klik hier om naar Facebook te gaan

Ons Magazine

Klik hier voor de laatste
Nieuwsbrief Onsmagazine

Klik hier voor de website
Onsmagazine

ons

Senioren Brabant Ons Actueel



Dit is de 2-wekelijkse
niewsbrief van
Senioren Brabant.
Belangenvereniging
van 120.000 senioren
in Brabant.
Nieuwe lezers heten
wij van harte welkom!

Nieuwsbrieven Ons Actueel

Wilt U zich aanmelden voor de
niewsbrief Ons Actueel "Klik
hier"

Activiteiten kalender van "de Pas".

Klik op **klik hier voor meer** om te weten welke activiteiten "de Pas" de
komende tijd voor U heeft gepland.



Klik hier voor meer

Onze begunstigers

Van de redactie Nieuwsbrief

Deze e-mail is verstuurd aan **{{email}}**. • Als u geen nieuwsbrief
meer wilt ontvangen, kunt u zich **hier afmelden**. • U kunt ook
uw **gegevens inzien en wijzigen**. • Voor een goede ontvangst
voegt u **nieuwsbrief@seniorenheesch.nl** toe aan uw
adresboek.

Ons adres
De Pas, D'n Herd
De Misse 4
5384 BZ Heesch

Secretariaat
communicatie@seniorenheesch.nl



Facebook Senioren Heesch Website Senioren Heesch



Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@seniorenheesch.nl toe aan uw adresboek.